Chers amis, nous sommes heureux de vous présenter une nouvelle édition de notre newsletter ! Pour ce mois de juin, les provinces Ile de France Ouest et Paris Le Levant nous ont prêté main forte.

Bonne lecture !!

Témoignages

Témoignage de Bertrand de « Notre Dame de l'Assomption » (Paris 16)

Je vais vous raconter évènement qui a bouleversé ma vie, c'était avec Étienne, à Foi et Lumière, il y a environ 10 ans. C'était une des premières fois où j'y venais, à une période difficile pour moi.
Quand nos mains se sont touchées, cela m'a bouleversé. C'est à ce moment-là que j'ai compris tout d'un coup qu'il était comme moi handicapé, mais que moi, j'avais la chance de pouvoir parler.
Dans cette première rencontre, j'étais tout de suite en confiance. Avec lui, nos esprits s'accompagnaient, je me suis tourné vers Dieu et je me suis senti appelé à servir la messe de Foi et Lumière pour toute la communauté et pour Étienne en particulier.

Bertrand Sele

Témoignage de la maman de Bertrand, de « Notre Dame de l'Assomption » (Paris 16), découvrant Foi et Lumière par le pèlerinage à Lourdes 2001

« Foi et Lumière, source d'espérance »

« 'La foi que j'aime le mieux' dit Dieu 'c'est l'espérance' ». C'est une pensée de Charles Péguy.
Nous nous retrouvons aujourd'hui à Lourdes au milieu de la communauté Foi et Lumière de Notre-Dame de L'Assomption pour manifester ensemble notre foi dans la lumière et l'espérance.
Mon fils participe depuis plusieurs années aux réunions et aux activités de la communauté. Il y a quelque temps, invité par mon fils à l'accompagner, j'ai accepté, surtout pour lui faire plaisir, il faut bien l'avouer, de me rendre avec lui aux réunions mensuelles de Foi et Lumière. Oserais-je dire qu'au départ j'étais un peu inquiète ne sachant quelle attitude j'aurais et comment se déroulerait la journée ? Mon fils était enthousiaste, je l'étais moins….

Dès mon arrivée dans ce groupe, la chaleur humaine de l'accueil m'a rassurée : adolescents, adultes, parents, responsables et animateurs sont venus vers moi avec la plus grande attention et simplicité. Tous ces jeunes se saluaient avec amitié et s'interpellaient joyeusement. Une organisation bon enfant semblait régir la préparation de la journée.

Il est étonnant comme un sourire fait oublier le handicap. Chacun accepte l'autre tel qu'il est. Quelle leçon pour nous tous !!
Ils évoquent de nombreux souvenirs communs, et font part de leurs projets. (Sorties, voyages, pèlerinages) et il n'en manque pas.

Un des moments essentiels de la journée est la préparation de la messe avec le Père Cuche : le silence se fait et chacun est attentif. Par quelques phrases il sait poser les questions qui vont animer le groupe et susciter la participation de tous. Personne n'a peur de répondre. C'est le cœur qui parle.
Les intentions de prières sont données avec la plus grande simplicité. On répète les chants et chacun y met tout son cœur.
Pour tous, la communauté est comme une oasis de lumière et de paix. On peut, pour un temps, y déposer son fardeau, s'y désaltérer, reprendre des forces.
Pour nous parents, c'est un lieu de confiance et d'amitié où l'on peut parler de nos difficultés et partager nos espérances.
C'est un lieu de foi où l'on peut se rapprocher de Dieu alors que tout nous semble si difficile.
En voyant ces jeunes vivres ensemble, on repense à cette phrase : « Chaque acte d'amour, si petit qu'il soit, à des suites éternelles » N'est-ce pas cela l'espérance ?

Madeleine Sele, maman de Bertrand

Témoignage de Pascale, fidèle de « Notre Dame de Tendresse », Limeil Brevannes (94)

« Pour qu'en elle se déploie ta puissance »

Foi et Lumière : « Un mouvement de rencontre, de foi, de fête, de partage avec la personne fragile et leurs familles et leurs amis » que j'ai connu en 1984 grâce à mon mari Christian. Depuis ce premier week-end, nous avons été fidèles.

Nous avons vécu de très beaux moments avec nos enfants, en famille. Nous avons eu la joie de participer à des temps très forts (les pèlerinages de 91, 2001 à Lourdes (bien sûr) et un temps à Rome qui est resté gravé dans ma mémoire .....)

Comme dans une vie de famille, il y a eu aussi des rencontres difficiles, des temps de fête, de joies, de peines. Nous n'oublierons jamais ceux et celles qui nous ont quitté.

Malheureusement, avec la Covid 19, ce temps que nous vivons nous bouscule beaucoup. Alors, tournons-nous vers la belle prière de Foi et Lumière pour conclure « Seigneur Jésus, Apprends nous accueillir nos blessures, notre faiblesse pour qu'en elles se déploie ta puissance. »

Pascale LAGERON.

Témoignage d'Anne-Françoise Marès, fidèle depuis 1975, des Communautés « Saint François » de Saint François Sales (Paris 17) et « Les Etoiles » de Saint Ambroise (Paris 11)

Bien difficile de revenir tant d'années en arrière…C'était en 1975. Je recherchai un travail. Un ami d'amie me parla d'un poste de secrétaire pour aider à l'organisation d'un pèlerinage Foi et Lumière à Rome. L'idée de rencontrer des personnes avec un handicap me séduisait tout en m'inquiétant. Mais aller à Rome me plaisait beaucoup. Par ailleurs, rencontrer Jean Vanier était aussi une chance. J'allais donc voir Marie-Hélène Mathieu. Sa personnalité m'impressionna…Et j'ai eu la chance d'être embauchée, malgré mon allure un peu bohême. Ce fut mon premier pas dans Foi et Lumière.

J'eus aussi la joie de travailler avec Yvonne de Laval -responsable de la Région parisienne et maman de Constance, trisomique - qui sut me faire découvrir le mouvement. Dans le train à destination de Rome, je fus impressionnée par l'attitude si bienveillante de parents avec leur enfant parfois très atteint.

Puis, dans la Basilique Saint Pierre à Rome, ce qui me toucha le plus fut l'attitude du pape Paul VI. Il laissa son discours préparé à l'avance, regarda avec tant de bienveillance cette assemblée si spéciale, disant aux parents : « je ne puis expliquer votre souffrance, mais un jour, vous comprendrez cela dans la pleine lumière de Dieu.» Je l'écoutais tout en tenant la main d'un jeune homme au moins aussi effaré que moi par cette foule dont sortaient parfois quelques cris stridents. Avec le sens de la fête, caractéristique des italiens, ce pèlerinage s'est passé très vite et joyeusement.

Au retour, après quelque travail administratif à terminer, il ne me restait plus qu'à mieux connaître nos amis. Ainsi, ai-je participé à plusieurs pèlerinages organisés par Simone Pina, responsable d'une communauté sur Saint Ferdinand des Ternes, à Paris. Son fils Philippe, pourtant atteint d'un lourd handicap et quasiment aveugle, faisait aussi mon admiration tant il savait exprimer sa joie. Et de fil en aiguille, m'est venu le désir de monter une communauté sur Sainte Marie de Batignolles, ma paroisse. Aidée par Marie-Pierre Soulier, provenant d'une communauté voisine, nous avons démarré une communauté en 1979, afin d'aller fêter à Lourdes en 1981 les 10 ans de Foi et lumière. Et cette communauté a accueilli des personnes de plus en plus nombreuses, jusqu'au jour où Béatrice Gizard, nouvelle responsable, décida d'envoyer quelques uns à Saint François de Sales, dont je faisais partie. Ces deux communautés vivent encore aujourd'hui et les liens d'amitié demeurent, solides. Foi et Lumière est vraiment un apprentissage de la fidélité ! Aujourd'hui, c'est vraiment ma deuxième famille.

Anne-Françoise Marès

Jubilé avec Marie-Hélène Mathieu !

Marie-Hélène Mathieu fête le jubilé des 50 ans le 30 Mars 2021 à Saint Severin, avec la province Paris et le Levant.

Quelle Joie 'enfin ! ' de se réunir avec des amis, retrouver nos amis porteurs de handicap maintenant autorisés à quitter leur Foyer car ...vaccinés...
Au cours de cette année, bien sûr nous avons eu la possibilité de nous entendre au téléphone, et parfois nous 'voir' lors de rencontres vidéos, et cela a été chaque fois un bon moment d'amitié. Nous remercions en particulier les responsables des Foyers qui ont mis en oeuvre les moyens pour que nous entrions en communication avec nos amis ; certains d'entre-nous 'non-équipés' rejoignaient l'un ou l'autre ou même demandaient l'aide d'un voisin !
Alors donc, se retrouver 'en direct' lors de la Belle Journée des 50 ans réunissant 150 membres de la Province de Paris et le Levant... en plein air sous

le soleil dans le beau cloitre de Saint Severin en plein cœur de la capitale: nos coeurs ont été illuminés d'action de grâce.... Chacun heureux de se retrouver, de se sourire "en vrai" et d'échanger quelques mots plus personnels et de célébrer une messe d'Action de grâce...

Grand sourire de Bruno venant embrasser Marie-Hélène : "Oui je te reconnais bien, car tu fais partie de ma Communauté et je me souviens : tu étais sur les épaules de ton père lors de notre premier pèlerinage en 1971 !"

Émotion également d'entendre Marie-Hélène nous chanter l'Hymne 'fondateur' du 1er pèlerinage : "Amis chantons notre joie...Alleluia...". Elle en connaît encore les couplets par coeur !!!
Les bougies ont été bien soufflées sur le beau gateau d'anniversaire du jubilé.

On peut alors conclure avec Marie Hélène
MERCI ! MAGNIFICAT ! ALLELUIA !

Isabelle d'Harcourt, ND du Magnificat à Saint Léon, Paris 15

Pour voir la vidéo souvenir cliquez ici !

Préparer une réunion avec les "Petites Lumières" - Stains (93)

En ce jeudi matin à 10h, dix jours avant notre rencontre mensuelle, nous avons notre rendez-vous de préparation. La venue est libre et au fil des mois l'équipe de préparation s'étoffe et y inclut des membres porteurs de handicap. Tous sont contents de venir et de participer à cette préparation ou règne la bonne humeur, l'humour, voire parfois la franche rigolade ! Et ça même si ça nécessite des transports spéciaux …
Sans concertation tous ont apporté des croissants ou l'équivalent qui seront partagés à la fin de la réunion ! Le café nous réchauffe ce matin-là en échangeant quelques nouvelles dans le groupe, en particulier sur la santé. Mais des inquiétudes persistent, le vaccin, c'est une (petite) piqure de plus, mais nous l'attendons tous avec impatience pour résoudre le problème !
Nous attaquons le programme en choisissant notre chapitre dans le beau Carnet de Route de l'année de Foi et Lumière.
Notre aumônier, fidèle au poste et disant la messe le jour de la réunion, nous éclaire de façon approfondie sur l'évangile et les textes du jour. Nous proposons ensemble des actions spécifiques durant cette messe où l'accueil de Foi et Lumière devient de plus en plus naturel et accepté malgré quelques cris et gesticulations parfois importants !

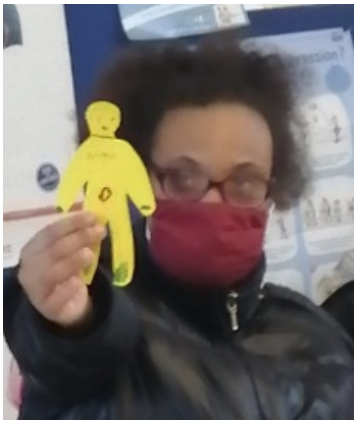
Pour ce dimanche de réunion, l'église sera remplie de drapeaux de tous les pays dessinés et coloriés lors de notre précédente réunion.

Nous préparons d'autres matériels pour la prochaine réunion, car nous avons des artistes, et d'excellentes couturières.

Nous parlons aussi des chants, que nous essayons d'apprendre : Un nouveau est proposé et avec nos smartphones et internet nous le trouvons et le partageons en quelques secondes : un (petit) miracle… du monde moderne !

Nous reparlons du pèlerinage de Lourdes à la Toussaint avec quelques inquiétudes financières…mais les motivations sont là, il y aura certainement des solutions.

L'équipe de préparation (et tous les autres !)



Chers aumôniers, merci !

Bien chers aumôniers

Je vous écris pour vous remercier de votre accompagnement dans tous les groupes de Foi et Lumière, pour tout le temps que vous donnez sans compter. Grâce à vous, notre foi grandit et vous savez porter un simple regard sur nous. Vous êtes là dans les moments de joie et de peine de nos communautés.

Chacun de nous garde des souvenirs très précieux au fond de nos cœurs.

Je vais vous citer quelques noms et prénoms qui nous ont accompagnés pendant toutes ces années comme le Père Jean-François Labrière, le Père Jean-Marc Pimpanneau, le Père Philippe Capelle, le Père Albert Gambart et tous les autres aumôniers.

Chacun d'eux nous apporte un soutien différent dans les moments forts de nos communautés.
Encore mille fois MERCI pour tout car on ne vous le dira jamais assez, et MERCI pour votre présence dans toutes nos belles communautés

Catherine, de la communauté « Les Etoiles » de Saint Ambroise, Paris 11

Lettre d'André

Voilà l'été !

Voilà l'été, un temps pour reprendre des forces !
Il fait beau, nous profitons du soleil tant attendu. Il fait jour très tard, le tour de France va bientôt commencer... c'est l'été !!!
Rarement nous avons autant attendu l'été. Nous sommes tous fatigués, l'année a été difficile. Pourtant en septembre, tout semblait bien parti, nous pensions vivre une année normale, le confinement était derrière nous. Nos rencontres ont repris, on s'apprêtait à fêter les 50 ans de Foi et Lumière, nous étions tous tournés vers Lourdes pour un temps de fête et d'action de grâces. Fin octobre tout bascule : nouveau confinement, nouvelles restrictions et des heures de sortie à respecter, de nouveau les masques à porter. Et surtout, des personnes Handicapées confinées à nouveau dans leurs lieux de vie, des familles séparées et éprouvées. Il a fallu reporter notre pèlerinage à Lourdes en octobre 2022. Sage décision, mais triste décision !

Quelle année ! Et en septembre prochain ? trop tôt pour le savoir...

Ce qui est certain c'est qu'il nous faut prendre un bon temps de repos. Il nous faut oser nous reposer près du Seigneur, oser « demeurer » dans le Seigneur. Si notre fardeau est trop lourd à porter, il le porte avec nous. Soyons assez humbles pour accepter que nos forces ne suffisent pas pour tout porter, demandons chaque matin la force de Dieu pour vivre notre quotidien. Nous pouvons également rendre grâce pour tout ce que nous avons vécu de bon et de beau à Foi et Lumière.
Rendons grâce pour les trésors d'inventivité de tous les responsables de communautés qui ont su garder le lien avec chacun. Rendons grâce pour les personnes qui ont rejoint des communautés, rendons grâce pour les communautés créées cette année. Rendons grâce pour toutes les initiatives individuelles qui ont vu le jour dans la discrétion et qui ne sont connues que des acteurs eux-mêmes. Certaines communautés se sont arrêtées, vellons à ce que personne ne soit laissé de côté.

Temps d'été, temps de vacances : changement d'air pour beaucoup d'entre nous ! mais n'oublions pas ceux qui ne partent pas !
Qui dit vacances, dit devoirs de vacances !!! et oui, il n'y a pas que les enfants qui auront des devoirs de vacances. Devoirs de vacances simples et faciles à réaliser : organisez-vous pour que chaque membre de la communauté reçoive une carte postale pendant les vacances. Essayons pendant ces mois d'été de trouver le moyen de rester unis. Il est toujours agréable de recevoir du courrier. Il me semble que lorsque nous adressons une carte, cela dit quelque chose de nous, de ce que nous aimons, d'un paysage que nous admirons, quelque chose de notre vie. Et bien sûr la prière de Foi et Lumière reste notre lien le plus fort !
Beaucoup d'entre nous, avons vécu toute l'année avec des portables, des rencontres par zoom, nous avons télé-travaillé, nous avons suivi des cours par visio-conférence. Mais maintenant, essayons de laisser de côté nos portables et autres smartphones une journée par semaine. Oui c'est possible ! Nous aurons nos poches plus légères, mais surtout nous aurons nos mains libres pour toucher, caresser, réconforter, soulager, guider. Nous aurons nos yeux pour regarder et admirer la création que Dieu nous a donnée, nous aurons notre tête et notre cœur pour vivre pleinement l'instant présent et être tout entier à ce que nous faisons. Nous pourrons vivre un réel présentiel !!!

Rester en lien par le courrier, laisser une journée par semaine nos portables pour être des porteurs de la Bonne Nouvelle qui nous fait vivre, c'est possible ! Cela nous aidera à nous reposer et à construire des communautés Foi et lumière encore plus fraternelles.

Bel été à tous.

André Haurine,
Diacre.
Aumônier national Foi et Lumière.

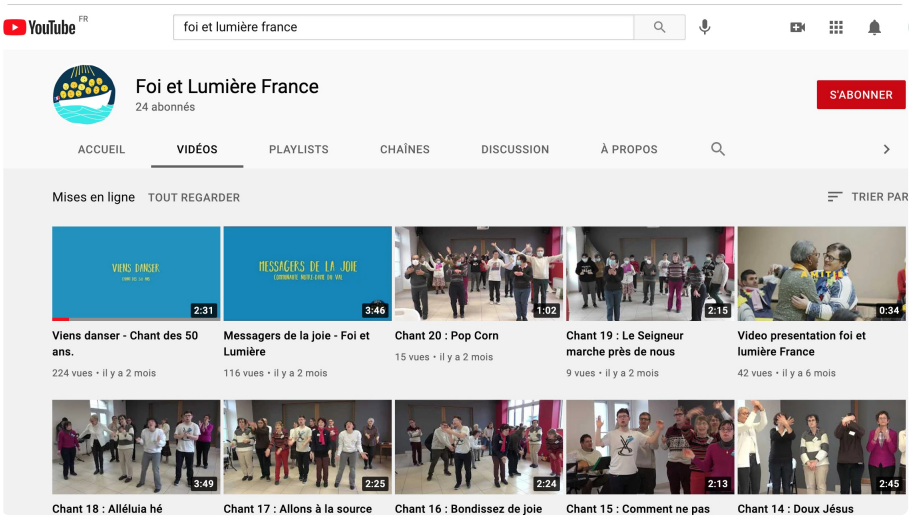
Nos amis ont BEAUCOUP de talent.

Des poètes

Le soleil brille
Ses rayons de feu
Illuminent la vie
Le ciel est bleu
Le ciel est tout bleu
D'azur pur
Le gazon vibre de verdure
Les enfants jouent
Nous nous promenons
Un pur bonheur
Le Bon Dieu a sorti
Son grand aspirateur

Création originale par la communauté Foi et Lumière « Joie et Resurrection » de la paroisse du Saint Esprit (Paris 12)

Des chanteurs



Retrouvez nos chants mimés en cliquant ici !

S'échapper un instant...

A lire

Florent Bénard - Mon frère est un extraterrestre

L'auteur, dont le grand frère Samuel est autiste, revient sur leur enfance et leur adolescence ainsi que sur les liens très forts qui les unissent.
©Electre 2021

A regarder

Ça commence aujourd'hui - Trisomie : de l'amour puissance 21 !

Dans cette émission de Ça commence aujourd'hui, Faustine Bollaert rencontre des jeunes trisomiques. Amoureux, ils mettent toutes les chances de leur côté pour mener une vie de couple épanouie.

Lien vers l'émission

Pour faire un don, clique sur moi !

Foi et Lumière France
90, avenue de Suffren
75015 PARIS
newsletter@foietlumiere.fr

Cet e-mail a été envoyé à { { contact.EMAIL } }
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur FoietLumiereFrance.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue

© 2020 FoietLumiereFrance

foietlumiere.fr