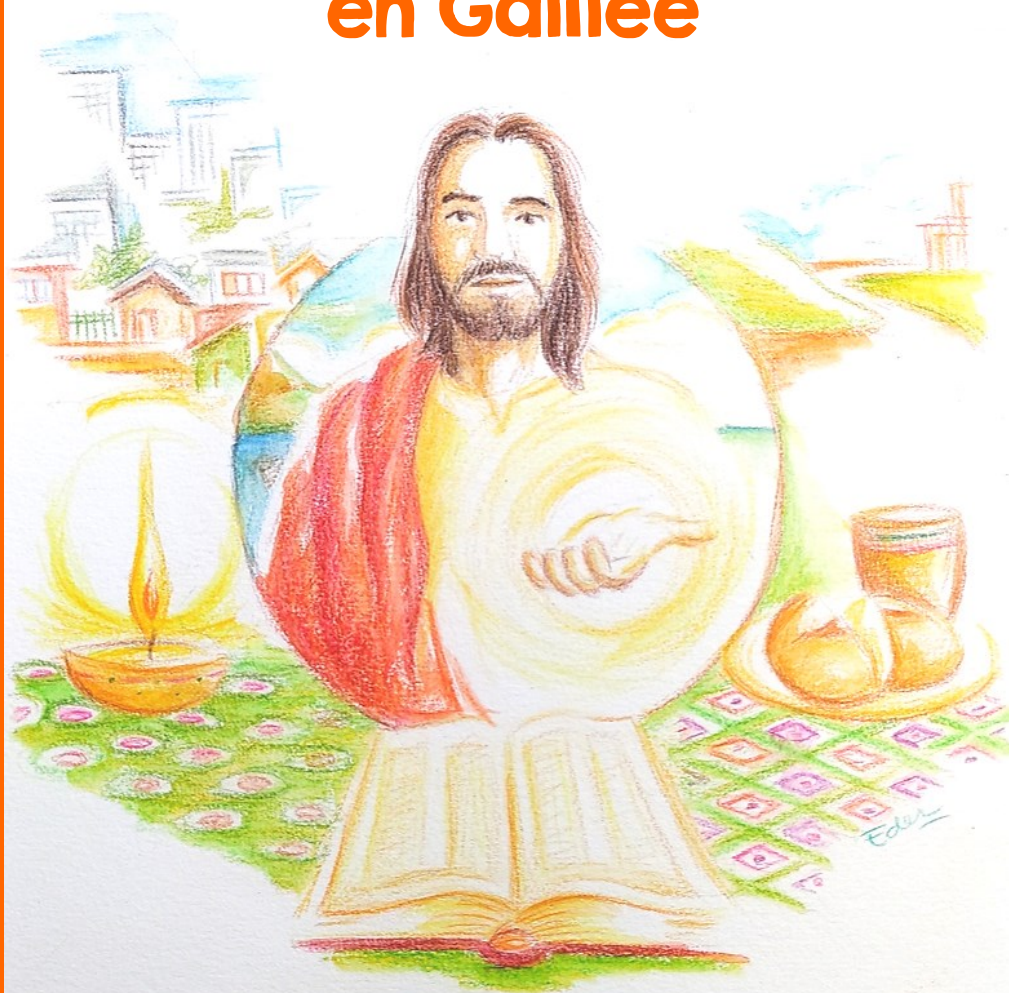


A la rencontre de Jésus en Galilée



Carnet de Route 2023-2024
Foi et Lumière international

Sommaire

• Equipes 2023/2024	3
• Introduction, les provinces du Brésil	4
• A la rencontre de Jésus en Galilée	6
• Faisons route ensemble, prière pour les rencontres	8
1. Bethléem , la recherche de la petiteesse	9
2. Nazareth , le travail de chaque jour, le quotidien	13
3. Samarie , rencontre avec la miséricorde et l'amour	17
4. Jéricho , aller à la rencontre de Jésus	21
5. Le lac de Tibériade , Foi et Lumière m'aimes-tu ?	25
6. La mer de Galilée , rencontre, appel, mission	29
7. Capharnaüm , guérison et liberté	33
8. Béthanie , liens et parfum d'amitié	37
9. Cana en Galilée , lieu de joie et de vie en commun	41
10. Le Mont Thabor , l'expérience de la consolation	45
11. Jérusalem , notre croix de chaque jour	49
12. Emmaüs , le chemin, lieu de rencontre	53
Annexes	
• Méditations de Don Marco Bove	
– Noël	58
– Fête de la Lumière	59
– Pâques	60
– Pentecôte	61
• L' Icône de Foi et Lumière, Père Joseph Larsen	62
• Atelier des artistes	65
• N. D. de la Conception d'Aparecida, patronne du Brésil	74
• Prière de Foi et Lumière (dos ce couverture)	

Foi et Lumière international

3 rue du Laos 75015 Paris, France T + 33 1 53 69 44 30
international@foietlumiere.org - www.foietlumiere.org

Equipes 2023-2024

Province Renaître (Brésil Nord Est)



Maria Cristina



Auxiliadora

Province "Campo Belo" (Brésil Centre)



Anderson



Laura



Maria Eduarda



Sabrina



Frei Jairton

Province "Pont de l'Amitié" (Brésil Sud, Argentine, Paraguay)



Marcia Terezina



Jussara



Maria Helena et sa fille Vanessa



Dora



Père Ederson



Illustrations : Eder d'Artagnan

Introduction

La coordination internationale de Foi et Lumière a sollicité les provinces du Brésil pour l'élaboration du carnet de route pour les rencontres de toutes les communautés de notre grande famille. Ce que nous offrons à Foi et Lumière est une petite contribution par rapport à tout ce que nous en recevons.

Le carnet de route reflète le pays qui le réalise. Les richesses de notre peuple et de notre environnement ont longtemps été vues comme l'arrière-cour du monde. Notre autonomie comme Nation est un chemin encore jonché de défis. Nous souffrons des conséquences d'une économie mondiale qui met l'accent sur l'accumulation des richesses, au détriment des réalités de nos peuples. En ce sens, le Pape François dénonce continuellement ce modèle économique qui place la personne humaine à un plan inférieur.

Nous aimerions mettre l'accent sur des mots qui vont revenir dans toutes les rencontres : **Quotidien – Temps de la fidélité ou quatrième temps - Redonner un sens à ma vie.**

Quotidien : Notre vie quotidienne est très simple, parfois remplie de tâches, petites ou grandes. La réalité quotidienne des familles et des communautés peut paraître monotone, répétitive, routinière. Il faut redécouvrir la beauté et les défis du quotidien. Notre peuple dit avec sagesse que le pain d'hier est dur et que la farine est encore dans le sac pour le pain de demain. Alors, ce qu'il nous reste c'est le pain d'aujourd'hui. Jésus nous mettait déjà en garde : *A chaque jour suffit sa peine* (Mt 6, 34).

La vie de Jésus, durant ses trente années cachées à Nazareth, a toujours été simple et routinière, mais remplie de joie. La joie était en lui et non dans les gens ou les choses, le temps, les tâches. Nous sentons que cette année nous avons besoin de travailler plus et mieux la spiritualité du quotidien. Ainsi, nos familles et communautés vont être étonnées par les surprises de Dieu. L'auteur de la lettre aux Hébreux nous le rappelle : *Le temps de Dieu s'appelle aujourd'hui* (He 3, 13).

Le temps de la fidélité ou quatrième temps : Ici il y a une très belle nouveauté apportée par Foi et Lumière qui peut être offerte à l'Église et au monde. Nous pouvons l'appeler temps de la gratuité, sans agenda, sans précipitation, sans recherche de résultat. Beaucoup de nos frères et sœurs ayant un handicap vivent dans la solitude, on s'intéresse peu à eux. Une visite, une promenade, un goûter, un déjeuner, un cinéma, un parc d'attractions, une prière peut donner un sentiment d'appartenance, de valeur, d'intégration. Beaucoup de parents ont également besoin de ce quatrième temps pour souffler. Tout compte fait, suivre Jésus c'est *dédier sa vie à l'autre* (Jn 15, 13-15).

Donner un nouveau sens à sa vie est un concept qui a été très évoqué en ce temps de la pandémie COVID 19. Chaque texte de l'Évangile nous amène à donner un nouveau sens à notre vie, chercher à conformer notre existence à la vie de Jésus. C'est-à-dire, donner à notre vie la forme de la vie de Christ. Nous vivons alors une "transfiguration". La transfiguration n'a pas été un moment isolé de la vie de Jésus, elle a été constante, même quand il était défiguré sur la croix.

Foi et Lumière est un mouvement de transfiguration, il suffit d'entendre les histoires personnelles, les témoignages des parents et des amis. Nous sommes un mouvement ecclésial et œcuménique de transfiguration de l'existence humaine et chrétienne.

Nous aimerions suggérer que tous s'en tiennent aux textes bibliques indiqués pour les étudier, les approfondir et les prier. Il ne suffit pas d'une lecture pendant la rencontre.

Nous attirons l'attention sur le temps de la fidélité ou quatrième temps, il est une façon d'alléger le quotidien de beaucoup de familles, en les amenant à donner un nouveau sens à la réalité qu'elles vivent.

Nous souhaitons que ce carnet de route nous aide à grandir comme mouvement de façon à contribuer à l'édification du Royaume de Dieu.

Avec tendresse.

Les provinces du Brésil

A la rencontre de Jésus en Galilée

Le fil conducteur de cette année sont les lieux de rencontre avec Jésus.

Jésus a vécu en Palestine, petite bande de terre de 20 mille km², d'une longueur de 240 km et d'au maximum 90 km de largeur. La Palestine est divisée de haut en bas par une chaîne de montagnes. Au temps de Jésus, elle était divisée en deux régions : la Galilée et la Samarie Judée.

Nous reproduisons ici une carte de la Palestine au temps de Jésus. Chaque mois nous ferons une halte dans un de ces lieux et nous revivrons la rencontre de Jésus avec des hommes, des femmes, des enfants, des jeunes, des adultes et des personnes âgées de son époque.

Nous suggérons que chaque communauté agrandisse cette carte, parce qu'elle va nous accompagner tout au long de l'année.

A chaque rencontre, nous allons y coller les dessins en rapport avec le thème du mois. Nous pourrions alors confier à une ou plusieurs personnes la responsabilité de dessiner, peindre ou colorier le dessin.

A l'équipe de coordination nous proposons qu'après la lecture de l'Évangile du mois on réponde à la question suivante : *Comment je vis mon quotidien, le temps de la fidélité ou quatrième temps et quel nouveau sens cela donne à ma vie ?*

Carte de la Palestine
au temps de Jésus



Faisons route ensemble

A chaque rencontre, nous dirons cette prière en deux chœurs. Nous nous donnons les mains et, ensemble, recitons le refrain :

**Prends ma main, ma sœur. Prends ma main, mon frère
parce que le chemin est dur, le chemin est long.
Si nous le parcourons ensemble, il sera plus facile.
Si nous trébuchons, nous nous relèverons.
Tu sentiras ma main qui te soutient
et moi je sentirais la tienne, si je tombe.**

Chœur 1

Nous ne sommes pas des grains
éparpillés, nous sommes des épis.
Nous ne sommes pas de simples
raisins, nous sommes des grappes ;
Dieu nous appelle à sa vigne
et nous invite à vivre de sa vie,
de sa tendresse.
Avec nous chemine Jésus notre ami,
En partageant son pain,
il nous donne son vin.

Prends ma main ma sœur...

Chœur 2

Si nous marchons ensemble
Et partageons les douleurs,
les rêves et les peines,
l'espérance va grandir
parmi les épis
puisqu'avec nous
marche Jésus notre ami.
Il est la vérité et la vie,
la lumière qui illumine,
la boussole qui nous guide.
Il est le Chemin.

Prends ma main ma sœur...

Chœur 1

Seigneur, nous sommes ton peuple.
En ton nom, nous sommes
aujourd'hui, réunis ensemble,
comme des frères,
sur le chemin
que notre baptême a ouvert.
Un seul cœur et une seule âme,
et, au milieu de nous,
est notre frère, Jésus Christ.

Prends ma main ma sœur...

Chœur 2

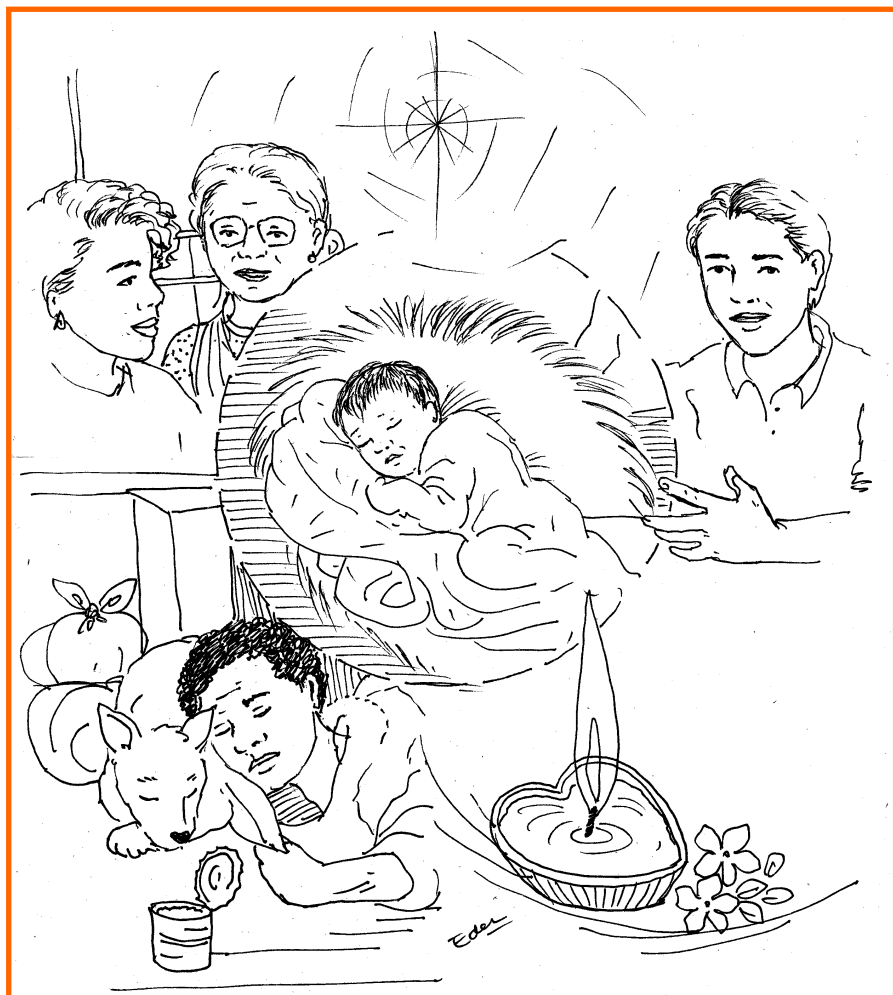
Notre frère, le Pape François
nous invite
à faire le chemin ensemble,
nous resterons ensemble
comme une grappe,
car personne ne veut perdre
ce chemin.
En partageant la vie,
l'espérance va naître entre les épis.
Puisque qu'avec nous
vient Jésus notre ami.

Prends ma main ma sœur...

1

Bethléem

La recherche de la petitesse



La parole du mois

Le pauvre petit ! En nous approchant de Bethléem pour regarder et contempler le visage du Dieu-enfant, nous accéderons au plus profond du cœur humain, chargé de fragilité, de tendresse et de bonté. A Bethléem, nous sommes pacifiés de nos manies de grandeurs, d'anxiété, de l'empressement de faire toujours plus et mieux, de notre soif de pouvoir et de vanité. Car, devant la fragilité de l'Enfant Jésus, nous sommes conduits à ce que nous sommes véritablement. Leonardo Boff, théologien brésilien, dit que *"tout enfant veut être homme, tout homme veut être roi, tout roi veut être Dieu. Dieu seul a voulu être enfant !"*

La contemplation de l'Enfant de Bethléem nous pousse à faire la traversée vers l'intérieur de la grotte : là, le grand mystère de la tendresse de Dieu se fait visible et révèle le sens de ce mystère avec douceur. Là, nous rencontrons l'aventure de Dieu qui a assumé l'aventure humaine, du début jusqu'à la fin. Dieu s'est fait tissu humain et a revêtu l'être humain du tissu divin, le comblant de sens et de finalité. Le Dieu de Bethléem est entré dans la chair humaine et n'en est plus sorti. Pour cette raison, Il peut être cherché dans notre intériorité et dans tout ce qui est humain.

Une communauté Foi et Lumière est une nouvelle Bethléem, lieu de rencontre, d'humanisation et de divinisation. Chez elle nous sommes dépouillés de l'arrogance, de la supériorité, du goût de la richesse. Seulement celui qui se sent frère ou sœur, comme Jésus, peut faire ce chemin aussi humain que divin.

A Bethléem, Jésus, Marie et Joseph nous rappellent la beauté des choses simples du quotidien, les rois mages nous rappellent le sens de la **gratuité** (à savoir : **le temps de fidélité ou le quatrième temps**), et les bergers nous rappellent la joie d'une **vie nouvelle** par la rencontre avec le Dieu-enfant.

Alors, *"Allons donc jusqu'à Bethléem et voyons ce qui est arrivé, ce que le Seigneur nous a fait connaître"* (Lc, 2, 15).

- **Texte de référence** : Luc 2, 1-20

- **Accueil**

Un membre de la communauté accueille celui ou celle qui arrive avec un geste d'affection, en lui remettant une étoile comme symbole de lumière et en lui disant : "*Prénom*), *ta présence est fondamentale pour Dieu*". Ensuite, nous entonnons un chant de bienvenue.

- **Partage**

- **Ensemble**

Revivre l'Évangile de Saint Luc 2, 1-20.

- * Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

- * Comment devons-nous vivre notre petitesse au quotidien suivant l'exemple de Jésus ?

- * Quelles attitudes devons-nous avoir, en tant que communauté Foi et Lumière, pour sortir de notre conformisme et aller à la rencontre des personnes qui restent invisibles dans l'Église et dans la société ?

- * Comment la petitesse de la naissance de Jésus nous aide à donner un nouveau sens à notre vie en tant que membres de Foi et Lumière ?

- **Atelier des artistes**

Dessins : Où rencontrons-nous Jésus ? (Voir page 65)

- **Fête**

Jeu : La patate chaude

Tous s'assoient en cercle et passent une "patate" (qui peut être n'importe quel objet) à son voisin. On la passe en chantant "*patate qui passe, passe, patate qui est passée, qui va rester avec la patate, pauvre petit, il s'est brûlé !*" Quand on arrive à "*il s'est brûlé*", la

personne qui tient l'objet dans ses mains a un gage, par exemple, entonner un chant, mimer un métier, imiter un animal...

• Prière

Jésus s'est fait homme pour inclure les pauvres dans le cœur de l'église et de l'humanité : les marginalisés, les sans domicile fixe, les personnes souffrant d'addiction, les réfugiés et toutes les personnes qui sont encore invisibles dans le monde.

Jésus est venu pour que nous fassions partie d'un même corps, sans exclusion.

Jésus, aide-nous à avoir un cœur humble qui vit en communion.

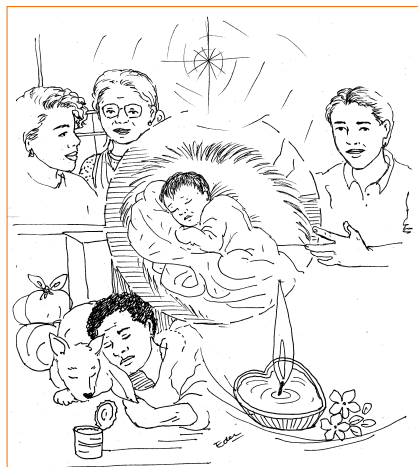
La prière d'un pauvre

Je te remercie, Jésus, d'être la Lumière qui illumine notre chemin de chaque jour.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

En rentrant chez nous, essayons d'avoir des attitudes qui nous aident à être des personnes plus simples et compréhensives avec les autres.

Inviter un ou deux membres de Foi et Lumière pour se promener ou faire un pique-nique (temps de fidélité ou quatrième temps).



2

Nazareth

Le travail de chaque jour, le quotidien



La parole du mois

Nazareth au temps de Jésus comptait environ 400 habitants, un lieu petit, pauvre et méconnu. Jésus y a vécu environ trente ans et a grandi avec son peuple. Il a appris la foi du peuple simple, l'entretien de la maison, le travail manuel, la vie en commun. Nazareth fut sa grande école.

Marie et Joseph ont eu une grande importance dans la formation humaine de Jésus et, même si nous ne trouvons rien dans les Evangiles, nous pouvons en faire une lecture à partir de la vie publique de Jésus. Dans ses trois années de vie missionnaire, Il dévoile les trente années de vie simple et cachée de Nazareth.

Nos communautés Foi et Lumière doivent traduire pour l'aujourd'hui de l'humanité l'importance de vivre l'esprit de Nazareth. L'esprit de Nazareth nous dit de vivre avec intensité ce quotidien si simple qu'il nous paraît répétitif. Là, nous apprenons la sobriété, le soin de tout et de notre entourage, la gentillesse (à savoir : le temps de fidélité ou quatrième temps) qui nous rend capable d'être au diapason avec autrui, de servir avec générosité les plus pauvres. Enfin, Nazareth est une façon de vivre, c'est notre patrie spirituelle, un lieu si humain qu'il devient la manifestation du divin, où tout peut prendre un nouveau sens.

• **Texte de référence** : Luc 2, 41-51

• **Accueil**

A son arrivée, chaque membre va recevoir un pétale de rose pour compléter le cœur (voir page 66) qui sera placé au centre de la pièce, auprès de la Bible et d'une bougie allumée.

• **Partage**

– **Ensemble**

Revivre l'Évangile de Luc 2, 41-51.

* Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

– **En petits groupes**

* Marie et Joseph ont joué un rôle très important dans l'éducation de Jésus. Quels rôles ont joué nos parents dans notre éducation ?

* Affairés par nos tâches quotidiennes, nous oublions de regarder nos frères, nous délaissions les relations personnelles et les liens familiaux en préférant l'individualisme, l'argent et les biens matériels. Que devons-nous faire pour retrouver ce regard généreux envers nos frères ?

* De quelle façon, aujourd'hui, pouvons-nous suivre l'exemple de la famille de Nazareth avec une vie simple au quotidien ?

• **Atelier des artistes**

Confectionner un jouet des Indiens brésiliens, appelé peteca (voir page 66).

• **Fête**

Jeu : Ne pas laisser la peteca tomber

Il faut au moins deux joueurs. Plus le nombre de joueurs est important, plus le jeu sera amusant. L'espace doit être suffisamment grand pour jouer sans gêner les autres personnes. Les joueurs se mettent en cercle, ou l'un en face de l'autre s'ils ne sont que deux. Celui qui est tiré au sort lance la peteca en l'air en

la frappant comme un service de volleyball. Tous les joueurs doivent l'empêcher de tomber par terre en la relançant. Celui qui la retient ou la laisse tomber perd un point. Et c'est l'avant dernier qui a touché la peteca qui débute la partie suivante.

Ou

Mime

Chaque participant reçoit un papier avec une action du quotidien à imiter, les autres doivent la deviner.

• Prière

Jésus, apprends-nous à suivre le chemin de la joie de vivre l'amitié, le respect, la générosité avec les plus démunis.

Jésus a dit : *"Quand tu donnes un déjeuner ou un dîner, n'invite pas tes amis, ni tes frères, ni tes parents, ni de riches voisins... Au contraire, quand tu donnes un festin, invite des pauvres, des estropiés, des boiteux, des aveugles..."* (Luc 14, 12-13).

Seigneur, je te remercie de nous montrer que nous devons laisser de côté notre prétention et notre arrogance intérieure pour renaître dans une véritable communion avec nos frères.

La prière d'un pauvre

Je te remercie, Jésus, d'être tous les jours à nos côtés.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

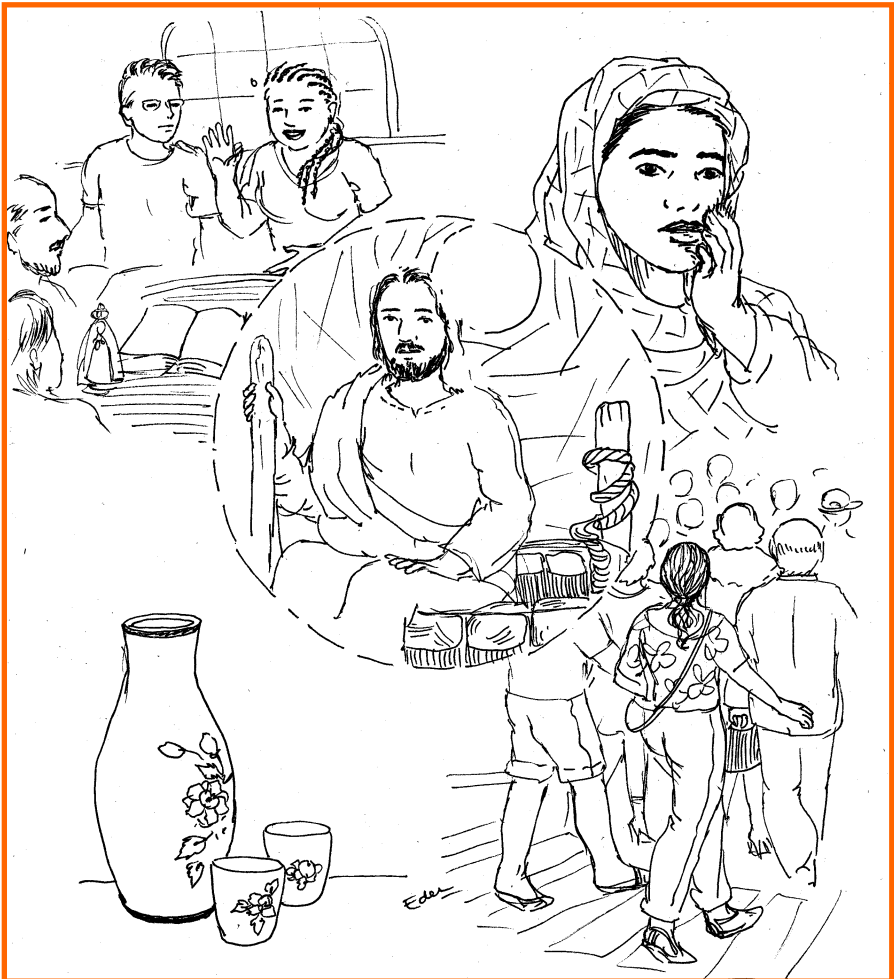
Essayons de prier pour améliorer nos faiblesses humaines en vivant davantage l'humilité le service. En suivant l'exemple de Marie, allons rendre visite en petit groupe à un ami de Foi et Lumière malade et/ou éloigné.



3

Samarie

Rencontre avec la miséricorde et l'amour



La parole du mois

Soleil brûlant, poussière, fatigue, midi, Jésus est assis au bord d'un puit en attente de quelqu'un qui lui donne à boire. Une scène où maintes fois nous nous trouvons : fatigue, soif, poussière, épuisement, attente de quelqu'un... Dans ce paysage, arrive une femme. Elle est venue chercher de l'eau à une heure inappropriée qui devient appropriée, l'heure de la rencontre, l'heure de la grâce. C'est au quotidien que nous rencontrons le Christ de Dieu.

Jésus fait tout de suite l'approche : *"Donne-moi à boire !"* Le dialogue semble tendu, la femme blessée par le rejet se met sur la défensive. *"Comment, toi tu me parles ?"* Jésus poursuit le dialogue avec délicatesse et, à un moment donné, Il prend une initiative radicale, en lui disant : *"Appelle ton mari"*. Elle répond : *"je n'ai pas de mari"*. Son honnêteté lui vaut un éloge de Jésus, qui lui dit que cela est vrai. Il avait déjà compris que cette femme était honnête en sa quête d'amour, malgré le choix de son chemin.

La femme, se sentant accueillie en sa soif, le reconnaît prophète, puis Seigneur et Messie. Entretemps, les disciples auprès de Jésus ne comprennent rien, ils sont même fâchés en voyant Jésus discuter avec la femme.

La communauté Foi et Lumière devrait être comme un puit, un lieu pour trouver un nouveau sens à sa vie, où tous puissent venir s'asseoir et manifester leurs soifs. Nos frères et sœurs ayant un handicap ont, eux-aussi, leurs soifs d'amour, d'affection... Qui les écoute ? Le temps de la fidélité ou quatrième temps est un moment opportun pour l'écoute. Nous, nous ressemblons encore aux disciples de Jésus, pleins de préjugés.

- **Texte de référence** : Jean 14, 5-15

- **Accueil**

Le coordinateur ou un membre de l'équipe de coordination donne un verre aux arrivants. En entonnant un chant sur l'eau vive, l'animateur sert de l'eau à chacun.

- **Partage**

- **Ensemble**

Revivre l'Évangile de Jean (Jean 4,5-15)

- * Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

- * Comment pouvons-nous transformer nos rencontres en puits d'eau vive ?

- * Dans notre chemin de vie nous avons parfois soif, non seulement d'eau mais aussi de paix, de tendresse, d'amour, de pardon et surtout, d'amis. Qui t'a donné à boire sur ce chemin ?

- * Quelles attitudes devons-nous avoir pour vivre le temps de la fidélité ou le quatrième temps avec notre prochain ?

- **Atelier des artistes**

Nous confectionnons une petite carte avec le logo de Foi et Lumière pour la donner à un ami ayant un handicap. On peut y joindre un chocolat ou une gourmandise (voir page 67).

- **Fête**

Jeu : Jacques a dit

Un des participants sera un maître du jeu (Jacques). Il doit donner des ordres. Les autres doivent lui obéir seulement si la phrase commence par "*Jacques a dit*". Les ordres qui ne commencent pas par "*Jacques a dit*" ne doivent pas être exécutés. Par exemple : "*On*

applaudit", personne ne bouge. "Jacques a dit : tapez du pied", tous doivent taper du pied.

• **Prière**

Mon Dieu, dans tes paroles je trouve force et espérance.

Aide-nous à vivre une vie nouvelle, toujours en pardonnant et en faisant de notre vie une constante prière.

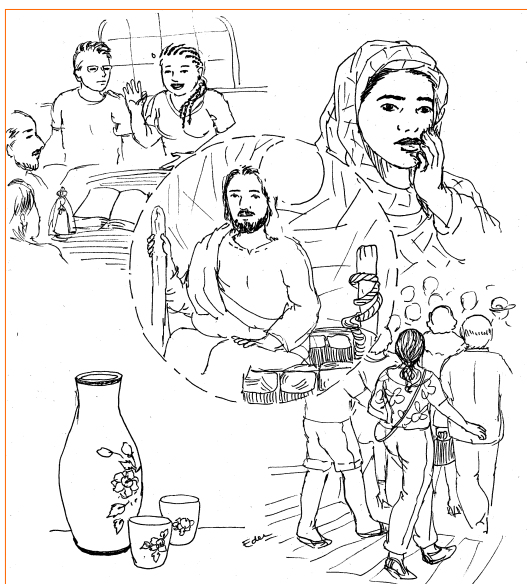
Soigne notre soif de pardon, d'humilité, de persévérance, de joie et d'amour.

La prière d'un pauvre

Jésus, nous te remercions pour ta miséricorde.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

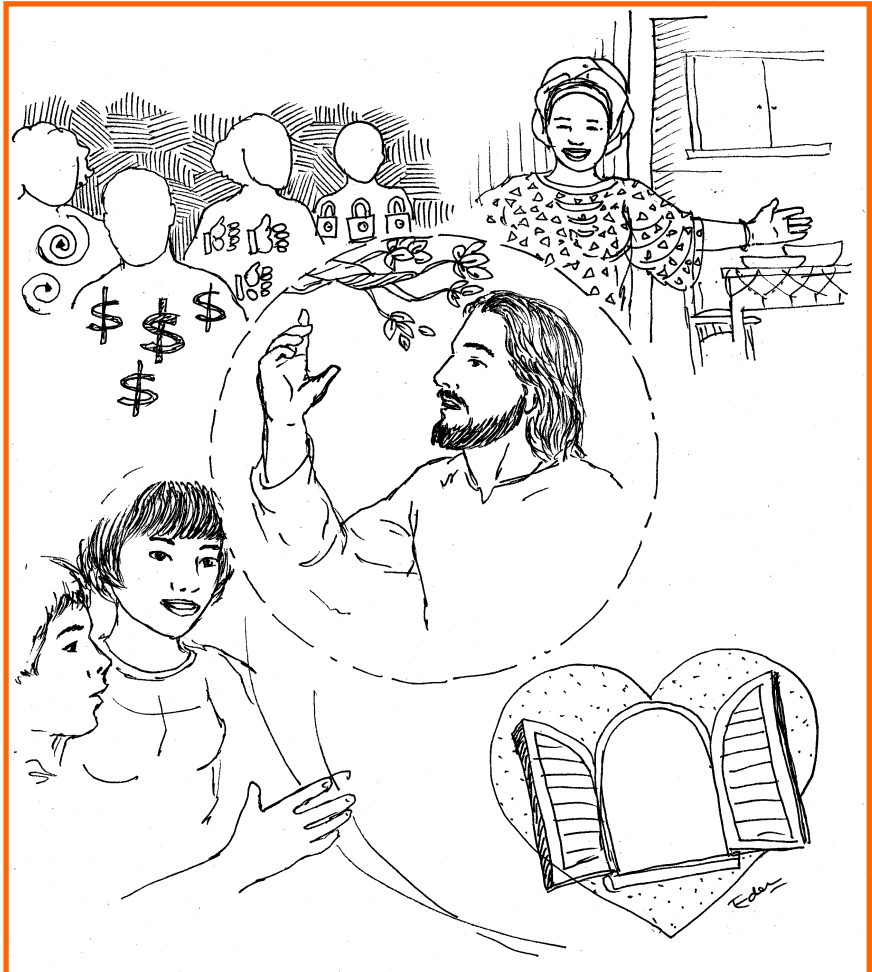
Allons rendre visite à un ami ayant un handicap et ensemble vivons un moment de prière et de rencontre. Nous lui offrons la carte confectionnée pendant l'atelier des artistes.



4

Jéricho

Aller à la rencontre de Jésus



La parole du mois

Zachée, le collecteur d'impôts, un homme d'une moralité douteuse qui se pavanait des richesses acquises malhonnêtement, en entendant que Jésus passait par Jéricho, n'a pas hésité et a vite couru tel un enfant pour monter sur un arbre et voir passer Jésus. Il était petit, le récit nous fait comprendre que c'était non seulement physiquement mais aussi et surtout moralement.

Jésus, en passant et en voyant cet homme à la limite du ridicule, entre les branches d'un arbre, lui a donné un ordre fort suivi d'une bonne nouvelle : "*Zachée, descends vite : il me faut aujourd'hui demeurer dans ta maison*", c'est-à-dire je vais rentrer dans ton quotidien. Ce que Jésus a dit correspond à ce qu'à Foi et Lumière on appelle le temps de la fidélité ou quatrième temps.

Le récit est superbe parce qu'il nous parle d'une dynamique que nous devons apprendre tous les jours et que Foi et Lumière nous offre généreusement : pour voir Jésus il ne faut pas monter, mais plutôt descendre. Descendre est une dynamique très difficile car intérieurement, nous sommes poussés à monter. Pour cette raison, nous vivons dans une humanité malade, déconnectée des valeurs humaines, écologiques, sociales et religieuses. Jésus nous dit clairement que pour le voir il faut descendre et que c'est seulement ainsi qu'il demeurera dans notre maison, c'est-à-dire dans nos cœurs, où nous entendrons de ses lèvres : "*Aujourd'hui le salut est venu pour cette maison*". Zachée a trouvé, grâce à ce visiteur, un nouveau sens à sa vie.

La communauté Foi et Lumière nous apprend la belle dynamique, humaine et divine : pour monter il faut descendre. Rappelons-nous, Jésus est le maître d'une vie en descente, ce que Saint Paul appelle "*kénosis*" (Ph 2, 5-11). Il n'existe pas de communauté Foi et Lumière qui ne soit pas une véritable école de *kénosis*...

- **Textes de référence** : Luc 19, 1-10 et Ph 2, 5-11.

- **Accueil**

Chaque participant recevra de l'équipe de coordination le dessin d'une feuille d'arbre sur laquelle il écrira son prénom. Il ira ensuite la coller sur l'arbre qui aura été dessiné sur un carton (voir page 68).

- **Partage**

- **Ensemble**

- Revivre l'Évangile de Luc 19, 1-10.

- * Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

- * Qu'est-ce qui me maintient éloigné de Jésus ?

- * Que puis-je faire pour m'approcher de lui ?

- * Souvent nous sommes égoïstes accumulant des "biens" alors même que plusieurs frères ont peu ou rien. Comment partager nos biens (vêtements, nourriture, services, connaissances, amitiés) avec les plus démunis ?

- * Que faisons-nous pour ouvrir notre maison intérieure (cœur) et accueillir nos amis ayant un handicap ?

- * Comment faisons-nous le mouvement de descendre pour comprendre la souffrance de notre frère ?

- **Atelier des artistes**

Construire une échelle avec des bandes de papier (voir page 68) : sur chaque marche on écrit les choses que nous éloignent de Jésus et de nos frères. Par exemple : orgueil, avarice, malhonnêteté, méfiance, colère, commérages... Ou peut-être le contraire, les choses qui nous rapprochent de lui : prière, attention, service, solidarité, amour...

Ensuite, chacun peut faire un bref commentaire.

• Fête

Jeu : Boîte à objets

Cette boîte peut être faite en carton. A l'intérieur on met des objets de forme, texture et taille variées. Exemple : pierre, petites balles, verre en plastique, poupée, fleurs. Chaque personne s'approche de la boîte et glisse sa main à l'intérieur. Elle saisit un objet sans le sortir et essaie de deviner ce que c'est. Puis, le sort de la boîte et décrit la sensation qu'elle a eu pendant qu'elle l'examinait (Voir page 69).

Ou

Jeu : Oiseaux au nid

Chaque nid sera formé par deux personnes qui vont se placer face à face main dans la main. Le nombre de nids dépendra de la quantité de participants. Exemple : six personnes forment trois nids. Les autres participants sont les oiseaux qui vont voler pour s'abriter dans les nids. On passe un chant ou on chante. Quand la musique s'arrête, on crie : "*oiseaux au nid*". Et à chaque tour les nids vont se regrouper pour former des nids plus grands jusqu'à n'en former qu'un seul où tous les oiseaux pourront nicher ensemble. Aucun oiseau ne devra rester en dehors du nid.

• Prière

Seigneur, aujourd'hui nous avons médité en silence la conversion de Zachée qui a laissé tomber toutes les actions qui portaient préjudices à ses frères pour qu'on puisse suivre son exemple et convertir nos gestes d'indifférence, de méchanceté humaine en respect pour tous, principalement, les amis qui ont un handicap.

La prière d'un pauvre

Merci Jésus pour la certitude d'être aimés.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Nous allons inviter un ami de Foi et Lumière à passer un moment chez nous et déjeuner en famille.

5

Le lac de Tibériade

Foi et Lumière, m'aimes-tu ?



La parole du mois

Le lac de Tibériade ou le lac de Génésareth était un lieu familier des pêcheurs devenus disciples. C'était là leur quotidien. Jésus Ressuscité leur est apparu dans un endroit qui leur était familier et au cours d'une action quotidienne. C'est comme cela que Jésus continue d'apparaître aux siens, rien de fantastique, d'extraordinaire, de grandiose. La réalité de Foi et Lumière nous parle bien de cela, même si nous voudrions des choses spectaculaires. Au bord de la plage, ils font un repas bien typique du lieu : du poisson grillé et du pain.

Jésus avait encore une mission : guérir le cœur de Pierre. Un cœur blessé peut devenir un cœur triste. Jésus est venu pour guérir les blessures et non pas pour les ouvrir, Il est venu pour donner un sens nouveau aux blessures que nous portons. *"Pierre, m'aimes-tu ?"* La question répétée trois fois fait penser aux trois reniements de Pierre, à l'aube froide et triste, auprès du Sanhédrin. Jésus n'interroge pas sur le négatif, mais bien sur l'amour. Comme Pierre, nous sommes tous capables de faire le mal, nous avons tous nos fragilités. Cependant, Jésus reconnaît qu'il y a en tout être humain une capacité à aimer qui dépasse de beaucoup la capacité à faire le mal.

Les communautés Foi et Lumière sont faites de vulnérabilité, toutefois elles apportent une source vive d'amour qui les rend réelles et pleines de possibilités. C'est justement là que Jésus nous demande : *"Foi et Lumière, m'aimes-tu ?"* Si nos réponses sont celles de Pierre, Jésus nous dira aussi : *"Prend soin des miens !"* La première question parle de l'amour affectif, la deuxième de l'amour effectif et la troisième de l'amour glorifié, c'est-à-dire, quand nous aimons affectivement et effectivement, le Père est glorifié ! Rappelons-nous que le temps de fidélité ou quatrième temps est par excellence le temps de l'amour affectif, de l'amour effectif et de l'amour glorifié.

- **Texte de référence** : Jean 21, 1-19

- **Accueil**

Une personne vêtue en Jésus accueille tous les membres avec la question "(prénom), m'aimes-tu ?"

- **Partage**

- **Ensemble**

Revivre l'Évangile de Jean (Jn 21, 1-19).

- * Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

- * Comment pouvons-nous montrer notre amour à Jésus et à Foi et Lumière ?

- * Si nous affirmons notre amour pour Jésus et Foi et Lumière, pouvons-nous véritablement soigner ses brebis ? Comment ?

- * Comment aller au-delà de notre propre volonté et suivre la volonté de Dieu ?

- **Atelier des artistes**

Faire un cœur en origami (voir page 69). Chacun devra écrire son prénom sur le cœur.

- **Fête**

Recueillir les cœurs, les mélanger et les redistribuer aux participants. Chacun lira le prénom qu'il a tiré sans le révéler. Il dira pourquoi il aime cette personne et quelles sont ses caractéristiques et qualités qu'il admire les plus chez elle. Commencer par : *"J'aime cette personne parce que..."* et à la fin mentionner le prénom de la personne à qui il a fait référence.

Jeu : Je veux appartenir au groupe

Expérimenter le sentiment d'exclusion dans la communauté et développer le sentiment d'acceptation et d'appartenance à la communauté.

Tous les participants forment un cercle bien serré au centre de la salle. Une personne essaie au mieux de s'y introduire par le moyen qu'elle juge le plus approprié, soit par la force soit par le dialogue. Puis, on se pose la question : quels sentiments ressentons-nous lorsqu'on se sent exclu de la communauté ? Qu'est-ce qui mène la communauté à exclure une personne ? Comment éviter l'exclusion ?

Dans notre quotidien comment accueillons-nous les personnes qui ne participent pas à notre communauté ?

• Prière

Seigneur, nous te remercions d'appartenir à Foi et Lumière et nous te demandons la force et le courage pour partager l'amour là où nous allons : dans chaque famille, dans l'église et dans la société pour tout frère ou sœur que nous rencontrons.

Grâce à ton amour, nous sommes des communautés de foi, où la vie a pour repère la suite fidèle de ton Fils Jésus, dans la simplicité, la joie, l'amitié et la fraternité. De la même façon que ton Fils a appelé les apôtres, confirme dans leurs intentions tous ceux qui ont dit "oui" à la mission d'aimer et de suivre le chemin du bien. Renouvelle l'enthousiasme de ceux qui sont encore en dehors de ce chemin. Par le Christ Notre Seigneur.

Amen !

La prière d'un pauvre

Jésus, maintiens-nous fermes au quotidien dans le choix d'aimer.

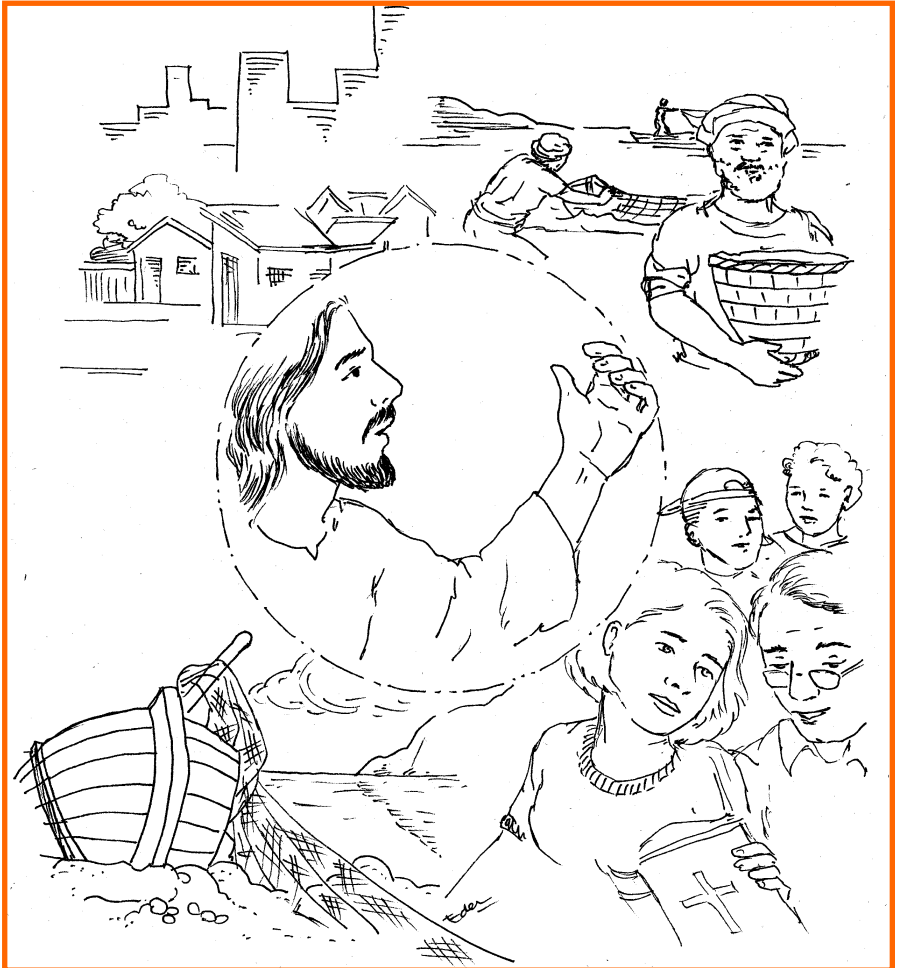
Et jusqu'à la prochaine rencontre

Pensons à la personne dont nous avons tiré le prénom et prions, durant le mois, pour qu'elle soit persévérante dans son amour de Jésus.

6

La mer de Galilée

Rencontre, appel, mission !



La parole du mois

L'Évangile nous met au diapason avec une scène hors du commun, Jésus, un laïc, en dehors de l'espace religieux, entouré d'une foule désireuse d'entendre la Parole de Dieu ! C'est de ce lieu qu'il voit des hommes qui lavent leurs filets de pêche, fatigués, le cœur serré, car ils n'ont rien à rapporter aux bouches affamées qui les attendent à la maison. On dirait que Jésus a aimé ces pêcheurs au premier regard. Il a vu qu'ils étaient capables de risquer leur vie pour les leurs, en traversant tous les dangers de la haute mer. Celui ou celle qui n'est pas capable de risquer sa propre vie pour les autres n'est pas capable de risquer sa vie pour l'Évangile.

La barque fait partie du quotidien de la vie du pêcheur. Jésus veut parler à la foule de la vie de Pierre. Il était nécessaire d'aller en eaux profondes, de sortir de la superficialité et de jeter les filets. De la même façon, l'invitation du Seigneur continue aujourd'hui pour les communautés Foi et Lumière : qu'elles soient profondes en connaissance, rapports, foi et mission. Même si Pierre connaît la mer et a l'expérience d'un bon pêcheur, il ne se limite pas à son savoir, il s'ouvre dans un total abandon : *"Sur ta parole je vais jeter les filets"*. Quelles sont les paroles qui résonnent en nous ? Quel sens nouveau donnent-elles à notre vie ? L'invitation est étonnante : *"Jetez les filets !"* Simon, émerveillé, fait signe à ses compagnons dans d'autres barques. Quels signes faisons-nous à ceux qui sont ensemble dans le même combat pour transformer ce monde en Royaume de Dieu, pour s'en approcher ?

Dans nos communautés le temps de la fidélité ou quatrième temps peut être un signe d'amitié, d'attention et de compromis. N'oublions pas, Foi et Lumière a un charisme de guérison, d'intégration des différences en créant l'unité. Les pêcheurs, à la fin de l'aventure en eaux profondes, sont pêchés par Jésus : *"Désormais je ferai de vous des pêcheurs d'hommes"*.

- **Texte de référence** : Luc 5, 1-11

- **Accueil**

Offrir à chaque personne un poisson en papier avec un anneau. Il y écrit son nom (voir page 70).

- **Partage**

- **Ensemble**

- Revivre l'Évangile de Luc (Lc 5, 1-11).

- * Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

- * A quel moment de notre mission avons-nous eu peur ?

- * Sur notre chemin sommes-nous attentifs à l'appel de Jésus et de l'Évangile ?

- * Dans notre quotidien, comment accueillons-nous les personnes qui ne participent pas à notre communauté ?

- **Atelier des artistes**

Décorer, colorier et écrire son prénom sur les poissons offerts à l'accueil.

- **Fête**

Jeu : Pêche de l'amitié

Les poissons décorés seront placés dans une bassine sur du sable. Les membres de la communauté, chacun à son tour, pêchent un poisson et ont un geste d'affection envers la personne à qui il appartient.

Ou

Jeu : Danse excentrique

Une personne se positionne devant le reste du groupe. Une musique de n'importe quel style est diffusée (samba, pop, rock etc.) La personne doit exécuter une danse excentrique. Le reste du

groupe doit l'imiter. Il peut y avoir un changement de guide pour que d'autres personnes puissent diriger la chorégraphie.

• Prière

Seigneur, notre refuge et notre forteresse, écoute nos prières pour que le mouvement Foi et Lumière soit persévérant dans la foi, dans la diffusion de la Lumière qui guérit et génère l'unité.

Que nous puissions toujours avancer vers des eaux plus profondes, en inondant le monde d'amour et de lumière.

Accorde-nous en abondance ce que nous te demandons avec foi.

Par le Christ Notre Seigneur.

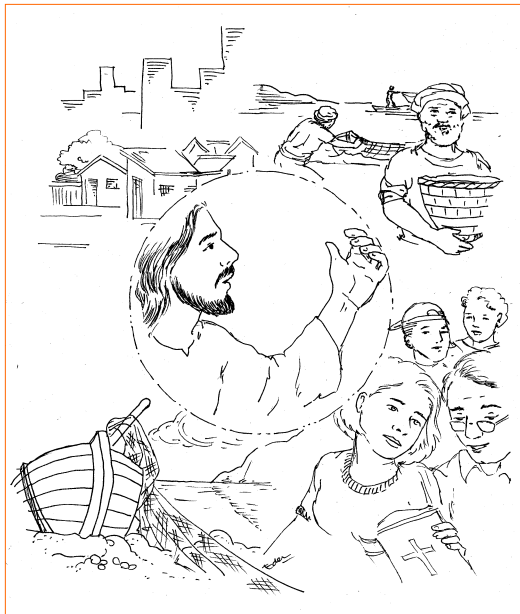
Amen !

La prière d'un pauvre

Jésus, inonde le monde d'amour et de lumière.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Rendons visite à la personne dont nous avons tiré le nom.



7

Capharnaüm

Guérison et liberté



La parole du mois

La scène de la rencontre de Jésus avec le paralysé est merveilleuse, mais non moins moqueuse. Quatre hommes, dans l'impossibilité de s'approcher de Jésus, rentrent avec le paralysé par le toit. Quel courage ont ces hommes et le paralysé ! A certains moments de la vie, nous nous sentons paralysés et nous sommes portés par des personnes qui, dans notre quotidien, nous donnent leur foi.

A Foi et Lumière, les frères et sœurs qui ont un handicap sont bien plus que ces quatre hommes de l'Évangile. De nombreux parents et amis nous transmettent cette foi et sont des soutiens pour beaucoup d'entre nous dans des moments de paralysie. Le temps de la fidélité ou quatrième temps a cette finalité. Jésus, voyant leur foi, ne reste pas indifférent. Jésus n'est jamais indifférent envers les faibles et les pauvres. L'indifférence est l'un des maux de notre temps.

En deux temps, Jésus restitue la totale liberté au paralysé, lui pardonnant ses péchés et lui rendant la liberté des mouvements du corps. Être dans le péché c'est douter de la bonté de Dieu et être paralysé, c'est ne plus marcher dans les chemins de l'Amour. Au paralysé un ordre a été donné : "*Lève-toi, prends ton brancard et marche*". Ce qui signifie, reprend en main ce qui te fait te coucher et avance sur ton chemin.

Qu'est-ce qu'un brancard ? Tout ce qui nous limite, nous paralyse, nous incommode. Prends tout cela, ne te laisse pas dominer, sois mûr, sois l'auteur de ta quête, marche, ne te débarrasse pas des problèmes, règle-les par toi-même, ce sont les tiens. Donne un nouveau sens à tes limites.

En ce sens, la communauté Foi et Lumière a besoin d'avancer, de ne pas se lamenter, de prendre les devants pour régler ses propres difficultés. Quand nous faisons ce que nous commande Jésus dans l'Évangile, nous trouvons la liberté intérieure et extérieure, rien ni personne ne nous paralysera plus.

- **Texte de référence** : Marc 2, 1-12

- **Accueil**

Accueillir les membres de la communauté avec une musique entraînante et familière à la communauté.

- **Partage**

- **Ensemble**

- Revivre l'Évangile de Marc (Mc 2, 1-12).

- * Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

- * Quel événement du quotidien peut nous décourager dans notre mission d'évangélisation ?

- * Qui sont les personnes qui nous portent sur un "brancard" ?

- * La foi en Jésus a permis la réalisation du miracle dans la vie du paralysé. Ma foi est-elle suffisante pour que je surmonte mes limites au quotidien ?

- **Atelier des artistes**

1. Chaque membre dessine les contours de son pied sur un morceau de papier carton et le découpe (voir page 70).

Ou

2. Ecrire sur des petits papiers le nom d'objets simples comme par exemple : maison, ballon, chaise, glace, pastèque, arc-en-ciel, etc. Les papiers seront pliés et placés dans une corbeille pour un tirage au sort.

- **Fête**

- Marcher avec foi**

- Avec les papiers en forme de pieds découpés on trace un chemin au bout duquel sera écrit le mot "Foi". Les membres qui le désirent, parcourent ce chemin et donnent le témoignage d'un "miracle" survenu dans leur vie.

Ou

Devinette

Le premier participant devra tirer au sort un papier indiquant un objet et le dessiner. Les autres membres doivent deviner quel objet il dessine. Le participant qui le devine sera le prochain à dessiner.

• **Prière**

Seigneur, dans un esprit chrétien, nous voulons partager l'amitié, prier ensemble, fêter et célébrer la vie. Nous voulons rayonner pour le monde de cette lumière et de cette espérance qui naît du cœur de Jésus.

Nous te demandons de nous aider à toujours briller avec les étoiles dans l'univers. Sois notre guide sur notre chemin, que nous nous soutenions les uns les autres, en communauté, dans la fraternité et l'amour.

Par Notre Seigneur Jésus Christ et la Lumière de l'Esprit Saint.

Amen !

La prière d'un pauvre

Seigneur, fais que nous puissions être un soutien les uns pour les autres sur le chemin de la foi.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

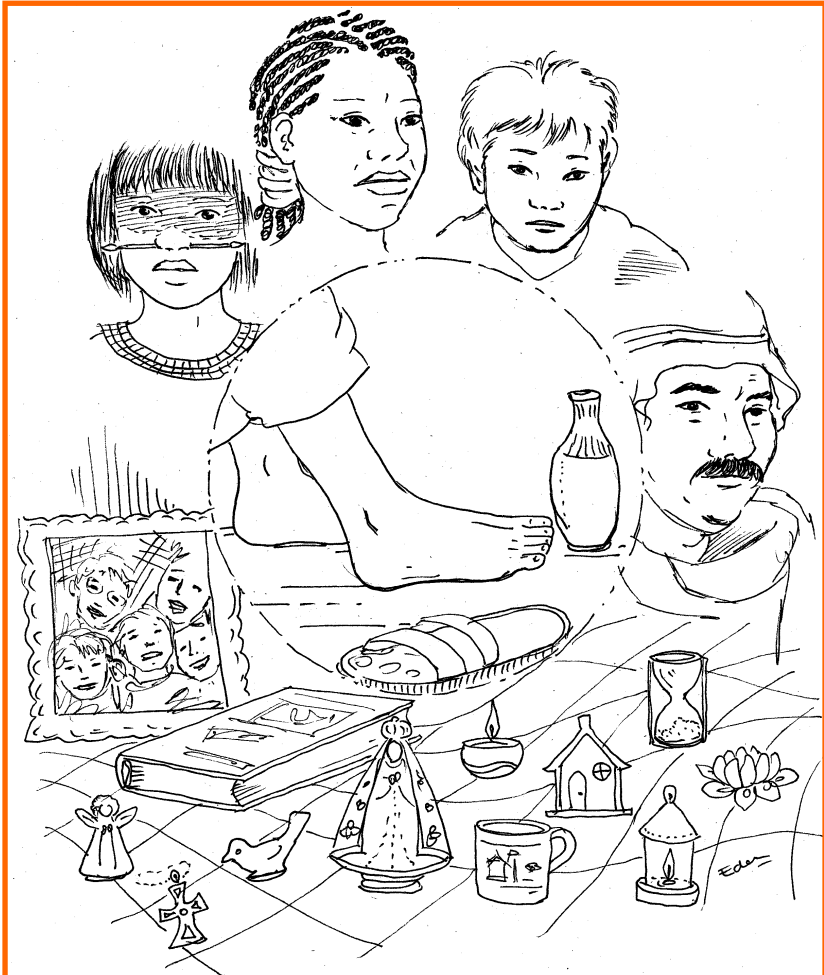
Demander à tous les membres d'apporter pour la prochaine rencontre un objet ayant une valeur sentimentale (photos, livres, souvenirs...).



8

Béthanie

Liens et parfum d'amitié !



La parole du mois

Six jours avant Pâques, dans un climat tendu, de conflit, de délation et de dénonciation, Jésus quitte Jérusalem pour Béthanie, chez ses amis, Marthe, Marie et Lazare, une maison avec le parfum des choses simples du quotidien.

Personne, ni même Jésus, ne peut vivre sous tension tout le temps. Jésus avait besoin d'une pause, d'affection, d'accueil, car il était jugé.

A Foi et Lumière nous nommons cette pause le temps de la fidélité ou quatrième temps. A Béthanie, tout se passe autour d'une table. Un dîner était offert à Jésus pour reprendre des forces avant la destination finale, entre le projet humain et le projet de Dieu. Marie, dans un geste de grandeur de cœur, ouvre un flacon de parfum, le verse sur les pieds de Jésus et les sèche avec ses cheveux. Il fallait parfumer les pieds de celui qui a parcouru ces terres-là en parfumant les pieds des siens, pauvres, exploités, déconsidérés. Elle-même s'est sentie renouvelée dans sa rencontre avec le Nazaréen. Le geste de Marie transcende la lâcheté de Judas Iscariote, à tel point que non seulement les pieds de Jésus mais toute la maison exhale ce parfum.

Saint Paul, dans la deuxième lettre aux Corinthiens (2, 14-16) dit que nous sommes la bonne odeur du Christ. C'est-à-dire, à travers nous, le Christ veut manifester en tout lieu le parfum de son amour, de sa compassion, de sa miséricorde et de son pardon.

La communauté Foi et Lumière a une belle et délicate mission, exhaler le bon parfum du Christ. Dans un monde d'exclusion, offrir l'inclusion ; dans un monde d'abandon, offrir l'accueil ; dans un monde égoïste, offrir la solidarité ; dans un monde de pouvoir, offrir le service ; dans un monde de richesse, offrir la pauvreté évangélique. Béthanie, la maison du pauvre, ne serait-ce pas un autre nom pour Foi et Lumière ?

- **Textes de référence** : Jn 12, 1-11 et 2 Cor 2, 14-16

- **Accueil**

Un membre de la communauté apporte un flacon de parfum, il en verse quelques gouttes sur les mains de chaque personne en disant la phrase suivante : "*(Prénom), tu es le bon parfum du Christ*".

- **Partage**

- **Ensemble**

Revivre l'Évangile de Jean (Jn 12, 1-11).

* Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

* Notre communauté Foi et Lumière est-elle un lieu d'affection où nous pouvons déposer nos problèmes quotidiens ?

* A l'image de Marie, qui a été généreuse en parfumant les pieds de Jésus, quel acte de générosité je pratique ?

* Outre les rencontres de la communauté, comment ma maison et ma famille accueillent les membres de Foi et Lumière ?

- **Atelier des artistes**

Monter la Maison de Béthanie et la placer dans le coin prière (page 71).

- **Fête**

Jeu : Danse amusante

Chaque membre reçoit une bande de papier crépon, de la ficelle et l'attache à sa ceinture, dans le dos. Ensuite, chaque participant doit enlever la bande de ses amis mais sans se faire retirer la sienne. Le dernier qui a gardé sa bande de papier dans le dos est largement applaudi !

• Prière

Préparation de la prière : Comme cela a été demandé à la dernière rencontre, les membres viendront avec des objets ayant une valeur sentimentale. Ils vont les présenter à la communauté et expliquer le sens de l'objet, en le plaçant proche de la maison de Béthanie.

Nous terminons en récitant ensemble la prière :

Seigneur, nous te remercions pour toutes les fois où Foi et Lumière a exhalé le beau parfum du Christ dans ce monde rempli d'exclusion, d'abandon et d'égoïsme.

Nous te remercions pour toutes les fois que nous réussissons à révéler l'amour de Dieu, sa compassion, sa miséricorde et son pardon dans notre communauté et pour le monde.

Par le Christ Notre seigneur.

Amen !

La prière d'un pauvre

Jésus, je veux exhaler ton bon parfum.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Prier et mettre en pratique durant un mois la prière de Saint François.

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant
à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,

c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

9

Cana en Galilée

Lieu de joie et de vie en commun



La parole du mois

Le passage des noces de Cana, récit théologique de Jean, est riche de symboles et de densité théologique et pastorale. Le beau récit de Jean nous présente Jésus débutant sa mission en se rendant à une fête de mariage. Le symbolisme est enchanteur car la mission de Jésus, selon l'évangéliste, est de révéler le mariage, les noces de Dieu avec son peuple. Jésus est le fiancé, la fiancée est l'Eglise-Peuple de Dieu.

Marie était déjà à Cana quand Jésus est arrivé avec les disciples. Le texte nous laisse comprendre qu'elle était à côté des servantes de la fête. Parce qu'elle était à cette place, elle s'est rendu compte de la pénurie de vin et elle n'a pas eu de doutes : *je vais en parler à mon fils !* Après la réponse étrange donnée par Jésus, Marie va de l'avant, éveillant chez les serviteurs de la fête le désir de tout faire selon l'ordre de Jésus. Le succès de la démarche de Marie fut total, les serviteurs ont suivi l'ordre de Jésus sans rechigner.

Nous avons besoin de retourner à Cana pour que nos jarres, notre quotidien, deviennent des jarres de vin. C'est-à-dire, un quotidien plein de joie, de fête et d'amour grâce à la présence transformatrice de Jésus. Le but de Jean se trouve à la fin du texte : *"Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. Il manifesta sa gloire, et ses disciples crurent en lui"* (Jn 2, 11). Nombreux sont les signes que Jésus nous envoie chaque jour, mais parfois nous sommes si distraits que nous ne nous en rendons pas compte. C'est pour cela que notre foi en lui tiédit.

Cana est le lieu de la fête, de la joie, de la convivialité, de l'abondance de nouveaux sens à la vie. Un beau cadre pour les communautés Foi et Lumière. L'expérience du temps de la fidélité ou le quatrième temps peut nous dire qu'une visite avec amour est comme la transformation de l'eau en vin.

- **Texte de référence** : Jean 12, 1-11

- **Accueil**

Décorer le lieu de rencontre comme pour une fête de mariage. Deux membres de la communauté, si possible un ami et une personne avec un handicap, reçoivent les autres membres en leur offrant un petit verre qui devra être gardé avec soin.

- **Partage**

- **Ensemble**

Revivre L'Évangile Jean 2, 1-11.

Dans le coin prière, sur une table on dépose une Bible. On pose aussi un récipient foncé (une bouteille ou une cruche, par exemple) et on y dépose un peu de jus de raisin en poudre. Durant le partage de l'Évangile, nous devons remplir d'eau potable les petits verres et demander à chaque personne de verser l'eau de son verre dans le récipient. Quand nous aurons tous mis de l'eau, on obtiendra du vin nouveau (voir page 71).

* Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

* Comment je perçois les transformations que Jésus fait dans mon quotidien ?

* Y a-t-il un moment dans ma vie où, comme Marie, je demande de l'aide à Jésus en étant sûr d'être entendu ?

* Suis-je obéissant à la voix de Marie quand elle me dit : *"Faites tout ce qu'Il vous dira"* ?

- **Atelier des artistes**

Distribuer une feuille de papier à chaque membre de la communauté. L'animateur demande d'écrire ou de dessiner ce que nous voulons que Jésus transforme dans notre vie. Ensuite, plier cette feuille en forme de gobelet qui sera utilisé au moment de la prière (voir page 71).

• Fête

Jeu : Chasse aux bonbons

Cacher des bonbons dans la pièce de la rencontre avant l'arrivée des membres. Au moment de la fête, quelqu'un annonce que des bonbons sont cachés et tous doivent les chercher et les mettre dans un panier ou dans une boîte. Quand tous les bonbons seront trouvés ils seront partagés entre tous les membres de la communauté.

• Prière

Durant la prière déposer le pliage en forme de gobelet dans le coin prière.

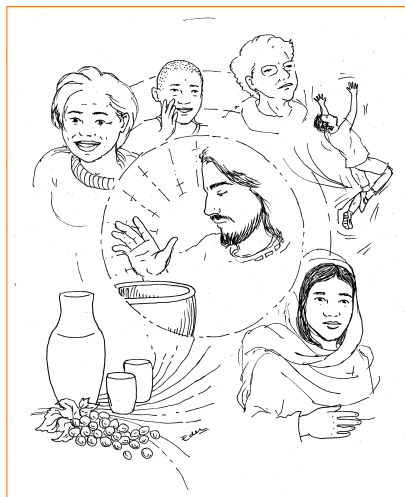
Réciter la prière de Foi et Lumière (au dos du carnet de route).

La prière d'un pauvre

Seigneur, que je puisse être toujours prêt à écouter et à faire ce que tu me demandes.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Que nous tous, à partir de cette rencontre, soyons attentifs aux besoins de nos frères afin qu'ils ne manquent de rien.



10

Le Mont Thabor

L'expérience de la consolation



La parole du mois

Dans la bible, la montagne est le lieu où se trouve Dieu. Il nous est possible d'y avoir un regard plus ouvert sur notre propre existence, c'est-à-dire sur notre quotidien. De là, on aperçoit des réalités qu'ici-bas dans la vie, parmi tant d'obligations, de bruit et de situations, nous ne percevons pas. En ce sens, la montagne n'est pas simplement une montagne, elle peut être une pause pour la réflexion. Entrer dans une chambre pour prier, un moment d'adoration Eucharistique, une retraite spirituelle, une confession, une direction spirituelle à la recherche d'un nouveau sens à la vie.

En gravissant la montagne, Jésus porte avec lui son existence, ses interrogations, ses questions... Seul le Père peut le comprendre, le consoler et le confirmer. Il ne monte pas tout seul, il emmène avec lui sa petite communauté de la grande communauté des apôtres. Nous ne sommes jamais seuls, il y a toujours quelqu'un qui fait le chemin avec nous, comme le montre bien le temps de la fidélité ou le quatrième temps.

Trois signes révèlent la gloire de Jésus, et aussi celle de tous les baptisés : la luminosité du visage, l'éblouissement des vêtements, la voix venue de la nuée. Même s'il y a une liaison des signes, je mets l'accent sur : *"Celui-ci est mon Fils bien-aimé. Ecoutez-le"*. Dans cette voix se trouve le secret d'un visage et des vêtements brillants comme le soleil. *"La voix du Père nous indique que Jésus est le Fils Aimé, et comme nous sommes fils du Père (Rm 8, 15-17), nous sommes aussi aimés du Père."* Mais c'est une réalité en devenir dans la mesure où on l'écoute, mais nous marchons dans cette réalité qui est notre identité, première et dernière.

La transfiguration de Jésus est l'annonce de notre vocation pour le présent et le futur. Ici réside quelque chose de très important pour les communautés Foi et Lumière, il n'y a aucune réalité défigurée qui ne puisse être transfigurée.

- **Texte de référence** : Marc 9, 2-13

- **Accueil**

Préparer une affiche avec un dessin du Mont Thabor et de Jésus et le mettre à l'entrée de la salle (voir page 72).

Au moment de l'accueil, souhaitons la bienvenue à ceux qui arrivent et demandons-leur de se dessiner aux côtés de Jésus.

- **Partage**

- **Ensemble**

- Revivre l'Évangile (Mc 9, 2-8).

- * Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

- * Pour rencontrer Dieu, Jésus grimpait dans la montagne avec ses disciples. Et moi, comment au jour le jour je fais pour le rencontrer ?

- * Pouvons-nous considérer notre communauté Foi et Lumière comme un lieu de transformation ? Comment je vis cette transformation au jour le jour ?

- * Quelles sont les attitudes qui empêchent notre transfiguration ?

- **Atelier des artistes**

Sur la main qui "soutient" (voir page 72), chacun écrit son prénom et quelque chose qui doit être transformé en lui (avoir plus d'empathie, pardonner plus, être plus humble...)

Poser le dessin sur une table, la figure retournée à l'envers dans le coin prière.

- **Fête**

Jeu : Nous ne sommes pas seuls

Préparer les bandeaux pour tous les participants.

Il est nécessaire d'avoir de l'aide pour cette dynamique : un animateur et deux personnes (un jeune et un ami ayant un handicap).

Distribuer les bandeaux aux participants, leur demander de se bander les yeux et de rester assis, si possible pieds nus. Une fois que tous les participants auront les yeux bandés, ceux qui conduisent le jeu prennent une personne, marchent à travers la salle et l'installent sur une autre chaise sans rien dire. Quand tous auront changé de place, l'animateur demande que tous restent assis en attendant que quelqu'un s'approche d'eux. Il choisit une personne, touche son épaule et lui dit à l'oreille : *"Tu n'es pas seule, tu peux toujours compter sur moi"*. L'animateur enlève alors le bandeau et demande que la personne fasse la même chose pour son voisin de droite. La dynamique touche à sa fin quand tous auront enlevé leurs bandeaux, heureux de savoir que *"Jamais ils ne seront seuls"*.

• Prière

Seigneur, qu'à mon réveil ma première rencontre soit avec toi par la prière.

Que je sente ta présence à chaque instant et que ma dernière pensée, avant de dormir, soit de te remercier pour ta présence à mes côtés au cours de la journée.

A la fin de la prière chaque membre doit se diriger vers la table et prendre un dessin, qui ne soit pas le sien, pour le rapporter chez lui avec la mission de prier pour la personne dont le prénom est inscrit et pour son besoin de transformation.

La prière d'un pauvre

Que je sois présence vive dans mon cheminement avec mes frères et sœurs, que je pratique le temps de fidélité.

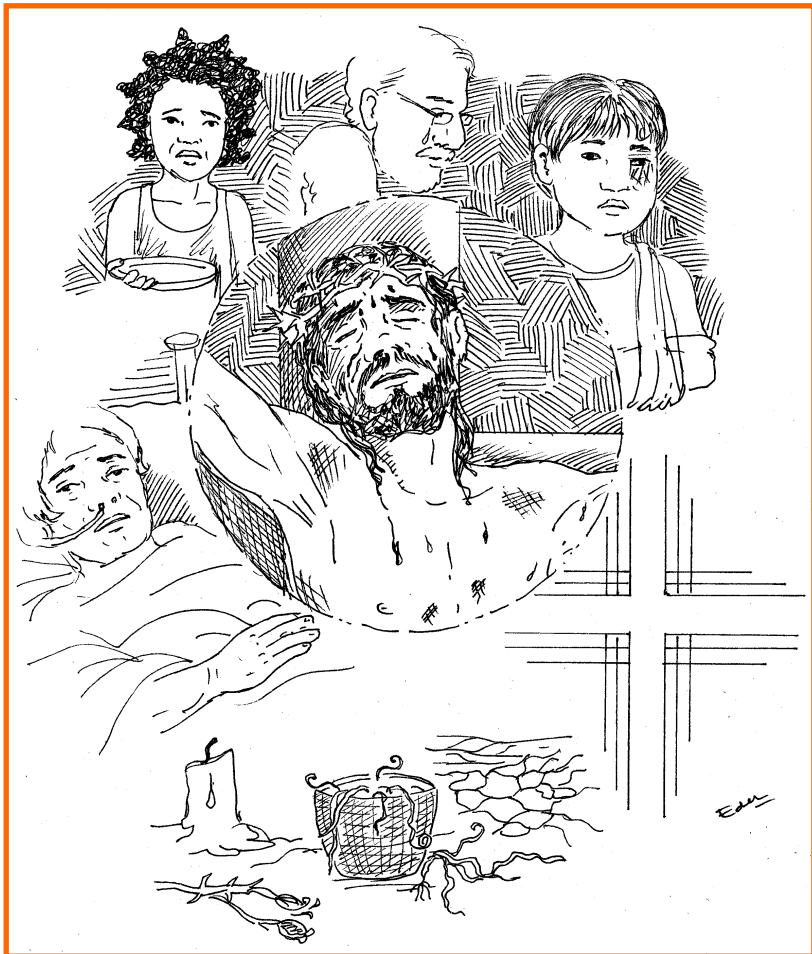
Et jusqu'à la prochaine rencontre

Que durant ce mois-ci nous puissions rendre visite à une famille qui se sent seule et lui faire comprendre qu'elle a un ami sur qui elle peut compter dans les moments de peine et de joie.

II

Jérusalem

Notre Croix de chaque jour



La parole du mois

Jésus marche, la croix sur les épaules, vers le Calvaire, rien ni personne ne l'arrête. Il est déterminé à mener jusqu'au bout tout ce qu'il a prêché, enseigné, proposé. Tout ce qui a été éveillé dans les cœurs des simples et des humbles qui ont eu les yeux et les oreilles ouverts, les pieds libres, les consciences illuminées, le quotidien comblé. Tout était la volonté du Père, tout a été fait avec soin, tout a été la révélation d'un grand amour. La croix a été pour Jésus la conséquence de sa vie et de sa pratique libératrice.

Assumer une vie centrée sur les valeurs de l'Évangile (à savoir : le temps de la fidélité ou quatrième temps) est assumer la croix comme conséquence, c'est comme nager à contre-courant. Dans le texte de Jean choisi pour cette réflexion, nous voyons ce que, dans la liturgie eucharistique, on appelle "testament de tendresse" quand Jésus, dépourvu de tout, confie sa mère à Jean et Jean à Marie. Le texte dit que Jean la prit avec lui. Jean, au pied de la croix, à côté de Marie, représente toute l'humanité de tous les temps et lieux. Il nous faut de la délicatesse pour accueillir en notre compagnie, en notre maison, en notre mouvement, le don de tendresse de Jésus, sa mère ! Avoir Marie comme compagne c'est comme avoir la tendresse féminine en soi, le don de la maternité, du soin, de la fermeté parce que Marie est un don qui vit en nous. Femme pauvre, prophétique, courageuse qui se dévoile sur les traits du visage de tant de personnes de Foi et Lumière, sur la persévérance et l'espérance de tant de mères dans nos communautés. La croix est une réalité marquante de Foi et Lumière, ici cessent les mots. Restent les visages, les vies, les témoignages. La croix ne se destine pas à elle-même. Sa destinée, après la résurrection de Jésus, est une vie comblée. Pour cette raison, elle est le chemin, elle ne s'explique pas, elle doit être embrassée, comme Jésus l'a fait. La croix de Jésus donne un nouveau sens à nos croix. N'est-ce pas ainsi que nous voyons Foi et Lumière ?

- **Textes de référence** : Jean 19, 25-27 et L'icône de Foi et Lumière (voir page 62).

- **Accueil**

Deux membres de la communauté attendent les invités et les reçoivent avec un geste d'affection en disant : "*Prénom*), *c'est bien que tu sois ici*".

Ils peuvent aussi entonner un chant d'accueil.

- **Partage**

- **Ensemble**

Revivre l'Évangile de la Tendresse (Jn 19, 25-27).

Jésus a les bras ouverts sur la croix, et à ses pieds se trouvent trois femmes : Marie sa mère, la sœur de sa mère et Marie Madeleine.

À côté de Marie se trouve Jean.

Jésus regarde Marie, sa mère, et dit : "*Femme, voici ton fils*".

Puis, Jésus regarde Jean et dit : "*Voici ta mère*".

Jean part avec Marie et l'amène chez lui.

* Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

* Est-ce que j'arrive à accepter les croix qui surgissent dans ma vie, en vivant les valeurs de l'Évangile au jour le jour ?

* Avoir des mères dans notre communauté c'est avoir le miroir de Marie. Comment les exemples de ces femmes inspirent-ils notre chemin à l'intérieur et à l'extérieur de Foi et Lumière ?

- **Atelier des artistes**

Confectionner des Croix (voir page 72). On utilisera ces croix pendant le temps de prière.

- **Fête**

Jeu : Les chaises musicales à l'envers

Dans un cercle, placer des chaises en nombre inférieur à la moitié des participants. Le but est que chacun trouve le moyen de s'asseoir sur de moins en moins de chaises. La musique démarre, tous dansent. Quand elle s'arrête, il faut trouver le moyen de s'asseoir. (On ne redémarre la musique que lorsque tous sont assis). Quand on doit s'asseoir à 8 ou même 10 sur une ou deux chaises, c'est assez amusant.

• Prière

Seigneur, aide-moi à avancer sur mon chemin avec la certitude que Marie est avec moi et que je garde ma vie centrée sur les valeurs de l'Évangile.

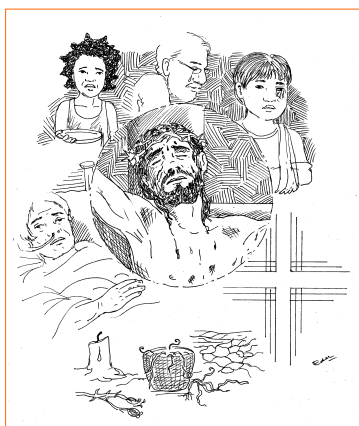
La prière d'un pauvre

Seigneur je te remercie de m'avoir donné Marie pour mère.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Durant ce mois, réfléchissons sur les pas de Jésus, remercions-le pour le sacrifice de la croix et mettons en pratique l'amour qui va jusqu'au don de soi.

Organisons par exemple, entre les membres de la communauté, une collecte de nourriture ou de vêtements, et choisissons une famille ou une institution à qui les donner.



12

Emmaüs

Le chemin, lieu de rencontre



La parole du mois

Jésus rejoint les pèlerins sur le chemin de désolation qu'ils avaient entrepris. Il marche, écoute, interroge, discute et s'assoit à table. Une démarche qui doit être vécue dans nos communautés car très souvent nous vivons un quotidien vide de sens, sans joie, comme si la vie était une vie perdue. L'étrange marcheur, qui semble ne rien savoir, va se révéler en même temps un grand pédagogue et thérapeute. Les laisser parler de leur douleur, de leurs espoirs déçus, de leurs vies perdues est le chemin pour rétablir l'unité et revenir vers l'espérance. Pas de réprimandes, d'avertissements sur leur réalité.

Doucement, Il parcourt avec eux les souvenirs de la Parole jusqu'à réveiller l'ardeur de leurs cœurs qui avaient été déçue. Jésus nous apprend une façon de vivre le temps de la fidélité ou quatrième temps. Il fait en sorte de se faire inviter à rester puisque la nuit tombe. A table, ils partagent le pain, souvenir du Cénacle.

Il y a encore trois verbes qui sont implicites sur l'expérience du Ressuscité : s'approcher, écouter et partager. La démarche de Jésus ravive les cœurs découragés des marcheurs, ils retournent vers la communauté, à Jérusalem. La rencontre avec le Ressuscité a donné un nouveau sens à la vie de ces disciples désorientés.

Retourner à la communauté est un impératif en ces temps d'isolement existentiel, social et ecclésial. C'est dans la communauté qu'ils vont partager l'expérience du chemin et de la rencontre avec le Seigneur et prendre la route de la vie.

- **Texte de référence** : Luc 24, 13-35

- **Accueil**

Préparer un panier avec des pains.

Au moment de recevoir les membres de la communauté, le responsable rompt un morceau de pain et leur offre en disant : "*(Prénom), soit le (la) bienvenu(e), reste avec nous*".

- **Partage**

- **Ensemble**

- Revivre l'Évangile d'Emmaüs. (Lc 24, 13-35)

- * Comment le texte de l'Évangile me fait découvrir la beauté du quotidien, du quatrième temps et m'amène à trouver un nouveau sens à ma vie ?

- **En petits groupes**

- * Comment se fait mon chemin à Foi et Lumière ?

- * Est-ce que je vis la pratique de l'écoute et du partage avec mes frères dans la communauté ?

- * Pratiquons-nous le temps de fidélité ou le quatrième temps dans notre communauté ?

- **Atelier des artistes**

Colorier le dessin du Chemin d'Emmaüs (voir page 73).

A la fin de la rencontre, les membres pourront échanger leurs dessins.

- **Fête**

Jeu : Le récital des âmes sœurs

Préparer deux petits sacs et y mettre les phrases du tableau ci-dessous.

Un sac reçoit les phrases de la colonne bleue et l'autre de l'orange. On partage la communauté en deux groupes avec le même nombre de personnes et le même numéro de phrases. Une fois toutes les phrases distribuées, une personne qui a une phrase de la colonne bleue lit son papier. Exemple : "Je suis un jardin sans

fleur" . Les membres de l'autre groupe doivent trouver parmi leurs phrases celle qui complète celle de son ami. Exemple : "Je suis la fleur de ton jardin" !... La recherche se poursuit jusqu'à ce que tous aient trouvé leur paire. Quand elles se rencontrent, les deux personnes peuvent échanger sur leurs joies et difficultés au jour le jour ou essayer de rencontrer entre elles des affinités, telles que leurs goûts ou caractéristiques physiques.

1. Je suis un jardin sans fleur	1. Je suis la fleur de ton jardin
2. Je suis un ciel sans étoile	2. Je suis l'étoile de ton ciel.
3. Je suis une source sans eau	2. Je suis l'eau de ta source.
4. Je suis une fleur sans parfum	4. Je suis le parfum de ta fleur.
5. Je suis un arbre sans fruit.	5. Je suis le fruit de ton arbre.
6. Je suis une mer sans vague.	6. Je suis la vague de ta mer.
7. Je suis un nid sans oiseau.	7. Je suis l'oiseau de ton nid.
8. Je suis une casserole sans couvercle.	8. Je suis le couvercle de ta casserole.
9. Je suis une rivière sans poisson.	9. Je suis le poisson de ta rivière.
10. Je suis un fruit sans noyau.	10. Je suis le noyau de ton fruit.
11. Je suis une fête sans musique.	11. Je suis la musique de ta fête.
12. Je suis une planète sans vie.	12. Je suis la vie de ta planète.
13. Je suis un théâtre sans acteur.	13. Je suis l'acteur de ton théâtre.
14. Je suis un livre sans lecteur.	14. Je suis le lecteur de ton livre.
15. Je suis un cœur sans amour.	15. Je suis l'amour de ton cœur.
16. Je suis une journée sans soleil	16. Je suis le soleil de ta journée.
17. Je suis une nuit sans lune.	17. Je suis la lune de ta nuit.
18. Je suis un être sans éclat.	18. Je suis l'éclat de ton être.
19. Je suis un oiseau sans aile.	19. Je suis les ailes de ton oiseau.
20. Je suis un arc-en-ciel sans couleur.	20. Je suis la couleur de ton arc-en-ciel.

• Prière

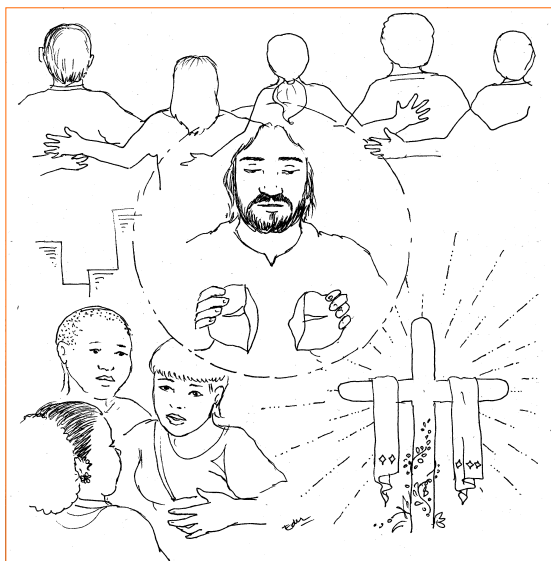
Seigneur, accorde-moi la grâce d'être lumière où que je sois, que j'aie de la disponibilité et du courage pour parler de ton amour aux frères qui sont découragés sur les routes que je parcours.

La prière d'un pauvre

Seigneur, reste avec nous pour toujours.

Et jusqu'à la prochaine rencontre

Durant ce mois, rendons visite à une famille où il y a une personne handicapée qui ne connaît pas encore Foi et Lumière ou s'est éloignée du mouvement. Le but est de créer et tisser des liens d'amitié, d'écouter ses peines et ses joies, en partageant son vécu dans une communauté Foi et Lumière. A partir de cette visite, envoyer tous les mois aux familles visitées une invitation pour les prochaines rencontres.



Annexes

Méditations Don Marco Bove, aumônier international

Noël

Lorsque les anges eurent quitté les bergers pour le ciel, ceux-ci se disaient entre eux : Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître. Ils se hâtèrent d'y aller, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire (Luc 2, 15-16).

L'évangéliste Luc nous parle de la naissance de Jésus, une naissance annoncée à Marie et, après elle, aux bergers et ensuite à tous les hommes. Les anges indiquent où cette naissance prodigieuse a eu lieu et où ils peuvent trouver l'enfant Jésus : à **Bethléem**, un petit village au nom très significatif, *Bethlehem* signifie en fait dans la langue de Jésus, *maison du pain*, peut-être à cause des champs de blé et d'orge qui étaient là dans cette région.

Jésus dira de lui-même : "*Je suis le pain descendu du ciel...*", celui qui naît parmi nous est déposé dans une mangeoire, pour être "mangé" par tous ceux qui ont faim d'amour et sont à la recherche de Dieu. Pour les foules affamées, Jésus multiplie les pains, leur donnant la nourriture nécessaire, car il connaît aussi les besoins de notre corps et notre fragilité. En priant le "Notre Père", nous demandons à recevoir notre pain quotidien pour nourrir notre corps et, en même temps, notre cœur.

Demandons à Jésus, qui est né parmi nous, que nos communautés Foi et Lumière, deviennent comme Bethléem, la "maison du pain", un lieu où celui qui a faim d'amour et d'amitié peut finalement se rassasier.



Fête de la Lumière

Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux, qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui. Il avait reçu de l'Esprit Saint l'annonce qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Christ, le Messie du Seigneur. Sous l'action de l'Esprit, Syméon vint au Temple. Au moment où les parents présentaient l'enfant Jésus pour se conformer au rite de la Loi qui le concernait, Syméon reçut l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant : "Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël." (Luc 2, 25-32)

Dans le Temple de Jérusalem, le vieillard Siméon rencontre Jésus avec Marie et Joseph et reconnaît en lui le salut pour son peuple, la lumière pour toutes les nations.

La Fête de la Lumière pour nos communautés Foi et Lumière est un événement important. Jésus dira de lui-même : Je suis la lumière du monde... Et nous savons combien notre monde a besoin de la lumière de Jésus pour chasser les ténèbres de la pauvreté, de la guerre et de la solitude.

A Foi et Lumière, nous disons souvent : mieux vaut allumer une lampe que maudire l'obscurité. Jésus est notre lumière et ce jour-là, dans le Temple de Jérusalem, il a été une révélation pour Siméon. La rencontre avec Jésus ouvre nos yeux, donne à nos cœurs une nouvelle espérance et illumine notre chemin de sa présence.



Pâques

Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples. Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : "Je vous salue." Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui. Alors Jésus leur dit : "Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront." (Matthieu 28, 8-10)

Le matin de Pâques, les femmes vont au tombeau mais ne trouvent pas le corps de Jésus et un ange leur annonce que le Seigneur est ressuscité. Alors qu'elles vont rejoindre les disciples, Jésus vient à leur rencontre et les invite à ne pas avoir peur et à annoncer à leurs frères et sœurs qu'ils retournent en Galilée, où ils pourront le voir.

Le tombeau n'est plus un lieu de mort mais de vie et les femmes reçoivent la mission d'annoncer cette nouvelle. De même nos communautés Foi et Lumière sont appelées à apporter l'annonce que Jésus est ressuscité et que les lieux de mort peuvent devenir des lieux de vie, de communion et d'amour.

Mais Jésus nous donne un rendez-vous : la Galilée, qui est le lieu de la vie quotidienne où l'aventure des disciples avec Jésus a commencé. C'est donc dans notre vie quotidienne, dans nos engagements et nos rencontres de tous les jours que nous pouvons reconnaître la présence du Seigneur ressuscité et le rencontrer : Jésus est toujours avec nous et nous arrivons à le reconnaître si nous savons regarder avec les yeux du cœur, car chez les personnes les plus fragiles et les plus seules, il y a la présence de Jésus.



Pentecôte

Quand arriva le jour de la Pentecôte, au terme des cinquante jours, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière. Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit.

(Actes 2, 1-4)

Les apôtres se sont rassemblés à Jérusalem, mais ils étaient encore confus et effrayés. Ils ont déjà rencontré le Seigneur ressuscité mais leurs cœurs ne sont pas encore ouverts à l'espérance et à la confiance.

Et voilà que le jour de la Pentecôte, tout le monde est rempli de l'Esprit Saint qui leur donne la lumière et la force qu'ils avaient perdues après la passion et la mort de Jésus. Tout cela se passe à Jérusalem, la Ville Sainte, le centre de la foi d'Israël qui devient maintenant le cœur de la foi chrétienne. Le nom de la ville a différentes significations, "vision de paix" ou "ville de paix". Le don de l'Esprit Saint est précisément un don de paix et de joie qui permet aux apôtres de parler toutes les langues et de pouvoir annoncer la paix de Jésus.

Nos communautés Foi et Lumière parlent aussi toutes les langues du monde car elles sont nées de l'Esprit Saint et rayonnent dans le monde entier pour annoncer le message d'amour et de communion de Jésus. Prions sans cesse l'Esprit Saint qui, à la Pentecôte, renouvelle son don pour nous et nous enseigne à être, encore aujourd'hui, des communautés accueillantes, prêtes à écouter et à parler à tous.



L'icône de Foi et Lumière



"Être avec" est au cœur de nos communautés Foi et Lumière. C'est avec beaucoup d'émotion que nous découvrons ce même "être avec" dans l'Évangile de saint Jean au chapitre 19 (versets 26-27) où nous voyons Jésus sur la croix, et Jean et Marie au pied de celle-ci. Le texte dit : **En voyant sa mère et le disciple qu'il aimait à ses côtés, Jésus dit à sa mère : Femme, voici ton fils. Puis il dit au disciple : Voici ta mère.**

C'est l'heure de l'ultime souffrance de Jésus. Tout son être est anéanti, détruit. Sa plus grande souffrance est peut-être de ne plus pouvoir bouger, de ne plus pouvoir faire le bien. Ses mains qui ont fait tant de miracles, sont clouées à la croix, réellement handicapées. Il ne peut même plus les utiliser pour bénir les enfants comme il en avait l'habitude.

Il y a de véritables ressemblances entre lui et nos amis ayant un handicap. Au pied de la croix, les passants se moquent, ils secouent la tête en disant : *"Ainsi tu voudrais détruire le Temple et le relever en trois jours ! Alors, sauve-toi toi-même et descends de la*

croix." (Mc 15, 29-30). En contemplant la croix, ne pouvons-nous pas voir en Jésus la personne handicapée de nos communautés ?

Jésus n'a pas été compris au cours de sa vie publique

Jésus était confronté à l'incompréhension des apôtres : *"Vous ne comprenez toujours pas, vous ne vous rendez donc pas compte ? Vos esprits sont-ils fermés, vous avez des yeux et ne voyez pas, des oreilles et n'entendez pas !"* (Mc 8, 17-18). En effet, après la multiplication des pains et l'explication que Jésus en donne, *"beaucoup de disciples le quittèrent et cessèrent de le suivre"* (Jn 6, 66).

Mais ce que les sages et les intelligents ne peuvent comprendre est révélé aux tout-petits (Mt 11, 25). Ce sont nos amis ayant un handicap mental qui sont peut-être les plus proches de Jésus, qui ont le moins de difficultés à le comprendre.

Marie est la mère d'un fils rejeté et incompris

Tout comme pour les parents d'un enfant ayant un handicap, il a dû être difficile pour Marie de comprendre Jésus. Elle a rencontré des difficultés depuis le plus jeune âge de Jésus. Lorsque Joseph et Marie retrouvent Jésus au temple, ils ne comprennent pas l'explication qu'il leur donne à propos de sa présence au milieu des docteurs de la Loi et de ce qu'il faisait avec eux : *"Ils ne comprirent pas la parole qu'il venait de leur dire"* (Lc 2, 50).

La prophétie faite par Syméon à Marie : *"Une épée transpercera ton âme"* peut s'appliquer telle quelle aux parents de Foi et Lumière.

Marie *"gardait fidèlement toutes ces choses en son cœur"* (Lc 2, 51). Finalement, la voici au pied de la croix dans une attitude de foi et de confiance absolue. Comme beaucoup de parents de nos communautés...

Jean, l'ami fidèle du fils, et de sa mère

Jean était l'un des disciples qui n'avaient pas compris Jésus. Lui et son frère Jacques avaient été réprimandés par Jésus lorsqu'ils lui avaient demandé de leur préparer une place à ses côtés dans le Royaume de son Père *"Vous ne savez pas ce que vous demandez"* (Mc 10, 38).

Et pourtant Jésus avait pour Jean un amour de prédilection. Jean était toujours parmi les trois disciples présents aux moments les plus importants de sa vie publique. C'est également lui que le quatrième évangile appelle "celui que Jésus aimait" et qui, au cours du dernier repas, se trouvait à table, tout contre Jésus (Jn 13, 23).

Au pied de la croix, la mère de Jésus et l'ami sont unis. Et le jour de la Pentecôte, Marie sera encore là, présente au milieu des disciples (Ac 1, 14).

Comme saint Jean, les amis à Foi et Lumière ont connu des moments difficiles et obscurs dans leur rencontre avec leurs amis ayant d'un handicap mental. Mais ils ont entendu la même invitation à l'amitié et à la fidélité.

Ils ont aussi été donnés comme amis aux parents de leurs amis, comme Jean a été confié à la mère de Jésus.

L'icône

Le mystère d'amour de Jésus, Marie et Jean au pied de la croix n'est-il pas celui que nous sommes appelés à vivre au cœur des communautés Foi et Lumière ? Au pied de la croix, à l'heure de la souffrance, Jésus, Marie et Jean restent fidèles. Ils ne pouvaient *qu'être là*, comme nous à Foi et Lumière.

Ces trois personnes unies dans la souffrance sont une dans la prière – une prière sans mots – pleine de confiance en Dieu. Ils sont en nous lorsque nous sommes unis à eux.

Voilà pourquoi, dans le bas de l'icône, nous voyons une petite bougie allumée. Elle est le symbole des communautés Foi et Lumière qui désirent s'inspirer du mystère que vivent Jésus, Marie et Jean au pied de la croix, pour toute l'humanité.

Dans le haut de l'icône, nous voyons ce soleil de l'espérance qui vainc la nuit de la souffrance. Foi et Lumière veut rayonner dans le monde entier cette lumière et cette espérance pascale qui se préparent secrètement à la croix.

Père Joseph Larsen †
Ancien aumônier international

Atelier des artistes

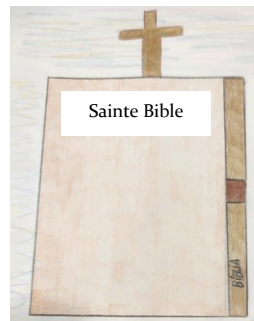
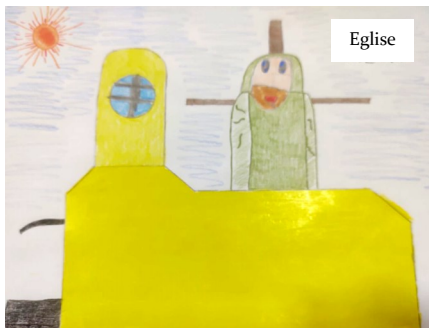
Les images peuvent être téléchargées à partir du lien
<https://www.foietlumiere.org/fr>

Où rencontrons-nous Jésus ?

Matériel : feuilles de papier, crayons de couleur, colle, ciseaux, corde, pinces à linge ou agrafeuse.

- Distribuer une feuille par personne.
- Chacun dessine un lieu où l'on peut rencontrer Jésus.
- Créer une sorte d'étendoir avec la corde et y accrocher les dessins avec deux pinces à linge par dessin (ou les agraffer).
- On peut aussi coller les dessins sur un panneau.

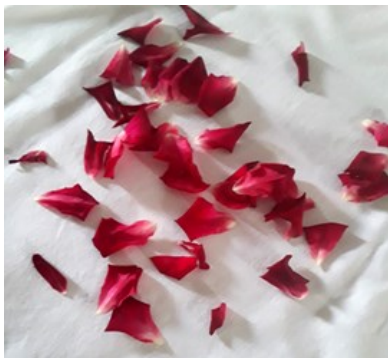
La communauté regardera les dessins et échangera sur les œuvres.



Un seul cœur

Matériel : des pétales de rose en tissu ou en papier crépon, une corbeille.

- Dessiner un grand cœur sur un carton placé dans le coin prière.
- Chaque personne, à l'arrivée, prend un pétale de rose dans la corbeille et le place sur le contour du cœur de façon à former un cœur de pétales.



Peteca de matériaux recyclés

Matériel : Ciseaux, sac en plastique, journaux ou dépliants publicitaires ou feuilles de papier brouillon, cordon.

- Froisser les feuilles formant une boule, légèrement aplatie à la verticale.
- Couper les anses, le fond et un des côtés du sac en plastique. Déplier complètement le sac et ensuite, plier au milieu.
- Mettre la boule en papier au centre du sac coupé.



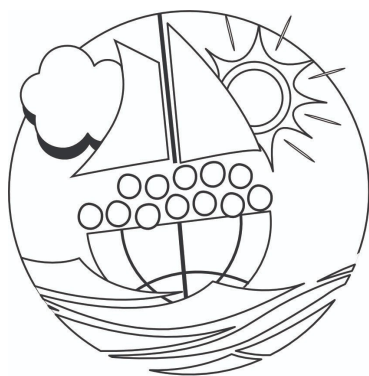
- Donner la forme d'un peteca en tordant le sac découpé.
- Attacher avec une des anses du sac ou avec un cordon. Renforcer, en attachant un deuxième cordon en sens inverse.



Carte pour un ami

Matériel : une carte blanche, qui peut avoir la forme d'un vase ou du logo de Foi et Lumière, crayons de couleur ou stylos de couleur

- Découper la carte en forme de vase.
- Reproduire le logo et le colorier.



Arbre pour voir Jésus

Matériel : Carton, ciseaux et papier vert.

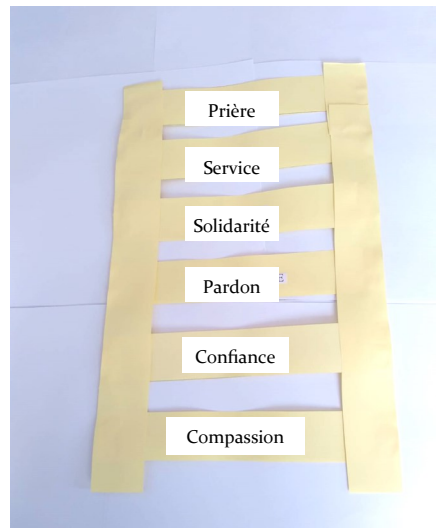
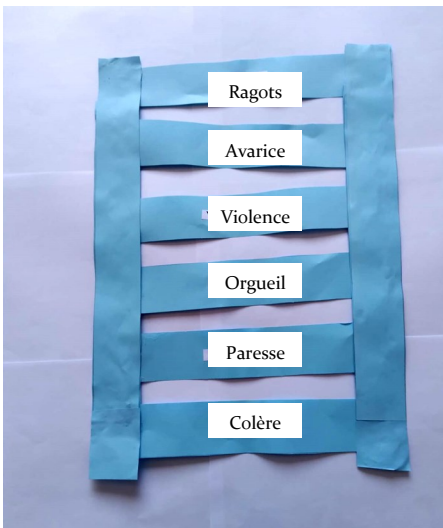
- Dessiner un arbre sur le carton.
- Reproduire une feuille d'arbre par personne.



Echelle de Valeurs

Matériaux : bandes de papier, ciseaux, étiquettes.

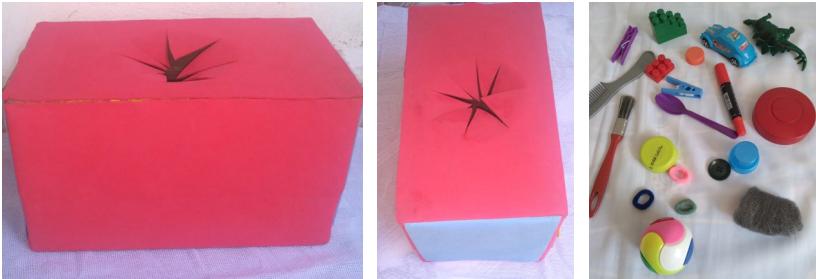
- Coller les bandes de papier en forme d'échelle.
- Ecrire sur les étiquettes ce qui nous rapproche de Dieu et ce qui nous éloignent de lui.
- Pendant l'atelier, monter les échelles, une qui me rapproche de Dieu et l'autre qui m'éloigne de lui.
- Il est possible de remplacer les bandes de papier par des bâtonnets de glace.



Boîte Tactile

Matériel : Boîte en carton, feuille de mousse EVA pour recouvrir la boîte (au moins la partie du haut), colle ou ruban adhésif, ciseaux, objets de formes et textures diverses.

- Faire un orifice de 15 cm de diamètre sur la partie supérieure de la boîte en carton, une ouverture qui permette d'introduire des objets et la main.
- Recouvrir la boîte (au moins la partie du haut) avec le papier EVA. Dessiner un cercle de la taille de l'ouverture supérieure de la boîte et faire des entailles radiales comme sur les photos.
- Mettre dans la boîte des objets de différentes formes, tailles et textures. Ex : pierres, perles, balles, jouets, fleurs, photos...



Cœur en Origami

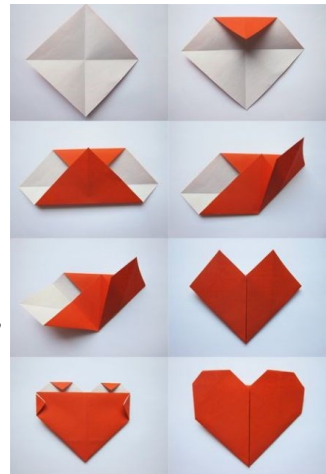
Matériel : feuille de papier rouge coupée en format carré.

Suivre les instructions d'à côté ou voir le tutoriel <https://youtu.be/GoepoBMaiGA>

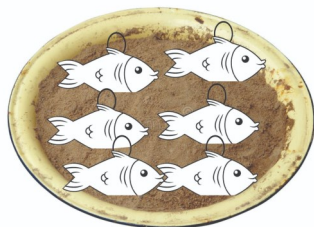
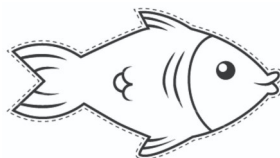
Pêche de l'amitié

Matériaux : feuille de papier blanche ou de couleur, crayon ou stylo, crayon de couleur, colle ou agrafe, bassine, sable et canne à pêche.

- Dessiner des poissons, découper et colorier.



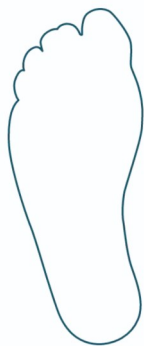
- Faire un anneau avec une bande de papier ou du fil de fer. Fixer sur les poissons.
- Verser du sable dans un plat et placer les poissons.



Marcher avec foi

Matériel : Papier de la taille d'un pied, ciseaux

- Remettre une feuille à chaque membre pour qu'il dessine le contour d'un pied. Une moitié de la communauté trace le pied droit et l'autre moitié le pied gauche.
- Découper les contours.
- Ecrire le mot foi en grand pour que tout monde puisse le voir.



FOI

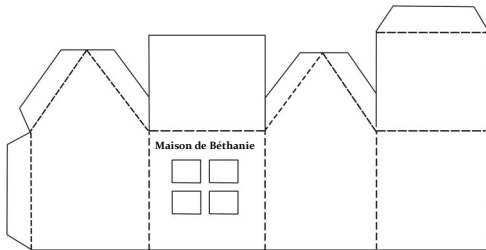


Mai-
Bé-

son de
thanie

Matériel : Carton fin, étiquette, cutter, colle.

- Imprimer le gabarit de la maison sur du papier A3.
- Découper, évider les fenêtres avec un cutter et plier suivant les pointillés.
- Coller les rabats à l'intérieur.
- Ecrire "Maison de Béthanie".



Ou

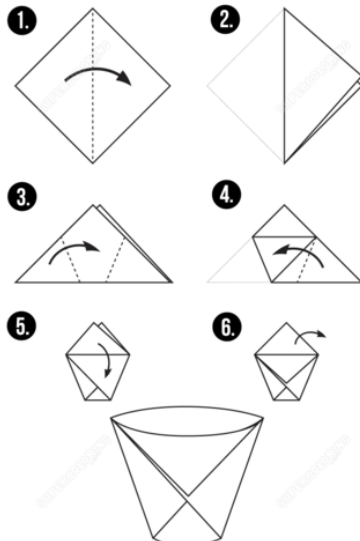
- Faire une affiche avec le dessin d'une maison.

Décoration du coin prière



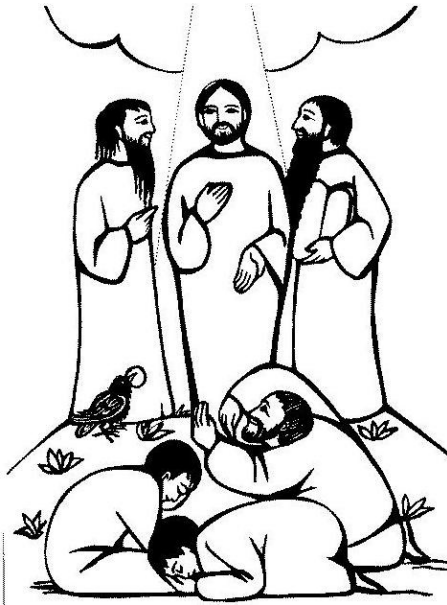
Gobelet en Origami

Matériel : Papier carré
Suivre les instructions indiquées sur le schéma.



Chemin d'Emmaüs

Mont Thabor



Main qui soutient

Matériel : Papier de la largeur d'une main ouverte, crayon noir ou de couleur.

- Donner une feuille à chacun.
- Dessiner le contour de sa main ouverte.



Croix

Matériel : Bâtonnets de glace, cordon, peinture.

- Avec deux bâtonnets de glace faire une croix et l'attacher avec la corde.
- Décorer la croix.





Notre Dame de la Conception d'Aparecida Patronne du Brésil

Ce serait un jour comme un autre si ce n'était le résultat de la pêche... Trois pauvres pêcheurs vont à leur travail journalier sur le fleuve Paraíba. Le poisson pêché était le synonyme de pain. Il fallait nourrir la famille qui les attendaient les yeux fixés sur la route qui menait au fleuve. A peine les pêcheurs se montraient après le dernier virage du chemin que la fête commençait, la nourriture arrivait.

Le fleuve semblait accomplir cette tâche journalière, nourrir tant de gens affamés, sans rien demander. C'était sa mission, point ! Le bon pêcheur savait remercier Dieu pour le fleuve, toujours généreux en poissons.

Quand les trois compagnons de pêche prenaient la route qui menait au fleuve, les enfants affamés ne les perdaient pas de vue dans l'espoir qu'ils rentrent vite avec des sacs remplis. Pendant que les enfants jouaient devant les portes des cases, les mères allaient ranger la maison, laver le linge et préparer la cuisine pour cuire les poissons, le repas du jour.

C'était en octobre 1717, temps chaud et pluvieux au Brésil, et ces pêcheurs-là avaient une mission importante : pêcher et offrir des poissons frais pour le banquet qui serait offert à un comte de passage dans le village.

En descendant les rives du fleuve, les pêcheurs sont montés dans leur petite barque, aussi fragile qu'eux. Quelques bons coups de rames, ils examinent les eaux et voient qu'ils sont dans un bon coin de pêche. Mais avant, il faut éponger sa sueur, ajuster son pantalon à la taille, prendre les filets et les lancer dans les eaux douces du fleuve.

En tirant les filets, une surprise : pas de poisson, mais une statuette de l'Immaculée Conception de la Vierge Marie, sans tête. Respectueusement, ils la placent en lieu sûr. Ils relancent les filets et en

les relevant, ils découvrent la tête de la statuette. Ils ont été très surpris de pêcher la statuette de la mère de Jésus. Quelle délicatesse de la part de ce fleuve et du ciel... Une Vierge noire entre les mains de trois pauvres hommes.

Ils sont rentrés à la maison à toute vitesse tant leur joie était grande et ils ont réuni les enfants pour prier ensemble aux pieds de Notre Dame. Ils étaient si heureux de cette visite de Marie qu'ils en ont oublié la faim et les poissons.

La statuette a été gardée dans une petite niche. Tous les samedis, les gens se réunissaient pour prier le chapelet et chanter une litanie. Une liturgie bien à la manière des gens simples et pieux.

Dieu est vraiment surprenant, cette petite statuette de la mère de Jésus allait devenir la plus grande icône de la foi du peuple brésilien.

Sa célébrité a grandi, un petit oratoire a été construit, puis une chapelle, puis une église, puis un sanctuaire, puis une Basilique.

Notre foi chrétienne est née sous le regard d'une femme, d'une mère. Pour cette raison, nous avons beaucoup d'expressions féminines : attention, délicatesse, aide, confiance, force, humilité. Nous portons tout cela dans notre identité catholique brésilienne.

Une image de la Vierge noire ! Quand ils en prirent conscience, ils en ont tout de suite fait une belle lecture. Nous étions à l'apogée de l'esclavage des femmes et des hommes noirs venus d'Afrique. Beaucoup ont perdu la vie sur les bateaux négriers, ceux qui s'en sortaient étaient vendus comme force de travail sans prix, puisque l'esclave était la propriété du seigneur blanc. L'esclavage semblait normal et même après son abolition, nous rencontrons encore beaucoup de misogynie, de racisme. On peut s'en étonner, mais au Brésil il y a encore des personnes dans des situations similaires à l'esclavage.

Ils n'ont pas tardé à comprendre le message silencieux de la Vierge Marie : je souffre avec mes enfants esclaves. Le message continue toujours, même si beaucoup font la sourde oreille.

Il a y eu des mouvements pour étouffer cette dévotion à la Vierge noire car Marie a toujours été vénérée sous la physionomie d'une femme blanche, cheveux couleur des blés et d'origine européenne. Mais ce qui appartient à Dieu personne n'arrive à l'étouffer.

Notre Dame de la Conception d'Aparecida, petite statuette noire, accueille des milliers de pèlerins, venus de partout et même les papes Jean-Paul II, Benoît XVI et François sont venus en pèlerinage à son Sanctuaire.

Notre Dame de la Conception a reçu le nom de Aparecida, parce qu'elle est apparue au cours de cette partie de pêche.

Son histoire en dit long sur le mouvement Foi et Lumière, la Vierge du quotidien, du quatrième temps, le sens nouveau donné à notre vie.

De temps en temps, nous y faisons notre pèlerinage national. Il suffit de dire : "Allons à Aparecida" et la fête commence.

Que Notre Dame de la Conception d'Aparecida, la Vierge Noire, nous bénisse, nous protège et nous guide dans nos lieux de rencontre avec Jésus, Amen !

Père Éderson Queiroz



Notes

Prière de Foi et Lumière

Seigneur, tu es venu sur notre terre,
pour nous révéler ton Père, notre Père,
et pour nous apprendre à nous aimer les uns les autres.

Envoie-nous l'Esprit-Saint que tu nous as promis.

Qu'il fasse de nous,
dans ce monde de guerre et de division,
des instruments de paix et d'unité.

Jésus, tu nous as appelés à te suivre
dans une communauté Foi et Lumière.

Nous voulons te dire «oui».

Nous voulons vivre une alliance d'amour
dans cette famille que tu nous as donnée,
pour partager nos souffrances et nos difficultés,
nos joies et notre espérance.

Apprends-nous à accueillir nos blessures, notre faiblesse
pour qu'en elles se déploie ta puissance.

Apprends-nous à découvrir ton visage et ta présence
en tous nos frères et sœurs, spécialement les plus faibles.
Apprends-nous à te suivre sur les chemins de l'Évangile.

Jésus, viens demeurer en nous et en nos communautés
comme tu as d'abord demeuré en Marie.

Elle fut la première à t'accueillir en elle.

Aide-nous à être toujours debout, avec elle,
au pied de la croix, proches des crucifiés de notre monde.

Aide-nous à vivre de ta Résurrection.

Amen.